



2017 年 ドリームごよみ 8月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2017 年 8 月 9 日発行



2017 年 7 月のご報告



第 32 回ドリームサロン 7 月 22 日 (土)

講演：「あっち側から見たこっち側」

～脳卒中レポート・受傷から社会復帰まで～ 講師：高崎陽子氏

参加者 35 名（トレイニー 15 名、お客様 7 名、家族・ボランティア 6 名、職員 7 名）

ケアマネージャーとして活躍されていた高崎陽子さんは、脳出血で倒れ高次脳機能障害になりました。しかし「ケアマネージャーに復帰する」を目標にリハビリに励み、現在は世田谷区などでご活躍です。その体験をもとに社会復帰について、自分自身の障害の特徴をよく知ることや新しい自分と向き合う覚悟が必要なこと、あきらめないでチャレンジし自分を褒めることなどがポイントとなると話されました。メッセージは確実にトレイニーたちの心に届いたようです。



- * 高崎先生の話が聞けて、皆の思ってることが聞けて良かったと思います。貴重だった。（まこ）
- * 最後の社会復帰のポイントの言葉、大変良いですね！！（すすむ）
- * 自分はまだ褒められないです。（えの）
- * 自分の事と照らし合わせて聞けて大変参考になりました。高次脳は良くなると解ったので良かったです。（メルヘン）
- * 具体的に突っ込んだ経験談が聞けてよかった。（ババ）
- * むずかしいことをあきらめず頑張ろうと思いました。第 2 部の司会を無事にできた！（にぞ）



映画ミーティングでは

ドリームでは月1回、土曜日の午後に映画上映をしています。上映するタイトルは生活訓練の映画 MT で決めます。6/9（金）の映画 MT は8月～10月のタイトルを決めるための MT でした。

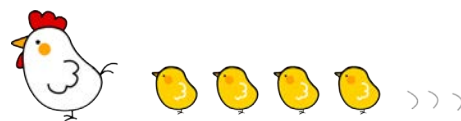
映画は何でもいいという訳ではなく120分以内、刺激的過ぎないなどの条件があります。

トレイニーがスマホやパソコンで調べたりリストを見たりして、良さそうな映画を提案していき、時間とあらすじを説明します。話し合いの中で、みんなに見て欲しい映画（自分の趣味ではなく、みんなの時間が有意義になる映画）を選んだ方が良いという意見が出ると、「では自分の提案は下げます」という動きもありました。

案が出尽くしたら多数決で決めていき、今回は3位が決選投票でも同数だったので4か月分の映画タイトルが決まりました。

8月 「スタンド・バイ・ミー」
9月 「ライフ・イズ・ビューティフル」
10月 「アーロと少年」
11月 「レナードの朝」

詩を書こう



今年も NHK ハート展に向けて、「詩を書こう」の時間を持ちました。作品の一部をご紹介します。

「声」

とにかくさけんだ
大声でさけんだ
ただひたすらにさけんだ
きこえなくなるくらいさけんだ
きこえないくらいさけんでみると
きっとすばらしい声となつてひびいてくるさ

【みっちゃん】



「夢」

私は夢を持っている
みんなに言えない夢がある
その為には やらなきゃいけない
事もある
遅くなる前に頑張ろう
邪魔はたくさんあるけれど
半分見えないから大丈夫

【コーンさん】

サマーボランティア

「調布サマーボランティア 2017」プログラムで、7月26-27日の二日間、2名の学生さんを受け入れました。

トレイニーの皆さんは、普段あまり会う機会のない世代に戸惑いを見せながらも一緒に活動できることを楽しんでいました。お二人からは、「みんなとても個性豊かな人たちでとても楽しかった。ボランティアというより、施設の人達と同じ仕事や活動をさせていただいたのがとても嬉しかった（みねちゃん）」「みんな障害があるとは思えないくらい元気な方がたくさんいて私も元気をもらいました（かれんちゃん）」という感想をいただきました。

◆新職員紹介◆

毎日刺激を受けています【かばちゃん / 職員】



初めまして！4月より非常勤・事務としてドリームのメンバーになりました樺島秀子です。ドリームでは、かばちゃんと呼んでもらっています。

日々トレイニーの皆さんの熱心な活動に触れ、そのトレイニーの皆さんに対する「施設長のちずさんと全職員のポジティブな働きかけ」を目の当たりにし、『私も皆さんのように毎日前向きに過ごしたい』という良い刺激をもらい、楽しく働いています！

ドリームは不思議な力が生まれる場所だと思っています。『自分ができる事』、簡単な様で簡単でない事が不思議と自然にできる場所がドリームです。主体性を持って活動に参加して下さっているコーチやボランティアの方々のフットワークの軽さと活動に対する熱い思い。ドリームで生まれる皆さんのパワーと前向きな気持ち、その力を糧に私もこれから頑張っていきたいと思います。



夢市だより

半額セール開催中【さいとうさん /トレイニー】

夢市では8月より夏物半額セールをします。「半額」のスタンプをかつちゃんが作ってくれて作業がしやすくなりました。自分は看板描きとポスターをかきました。皆さん夢市にいらしてください。



半額消しゴム

2017年7月5日より1か月間の動き

◆ご見学・ご来所など◆ 7月11日(火)：八王子の方、見学とご相談のため来所。12日(水)：①八王子より当事者の方とご家族が見学。②トレイニーのケース会議のためご家族と「野の花」の職員来所。③次年度の旅行打ち合わせのため「ゆうゆうツーリスト」の営業の方2名来所。13日(木)：児童福祉関係者、施設見学のため来所。20日(木)：市民活動支援センター職員が、サマーボランティア説明会打ち合わせのため来所。26日(水)-27日(木) サマーボランティアの学生2名来所。27日(木)：市民活動支援センター職員3名が、サマーボランティアの活動の様子を見学のため来所。

◆ご寄付よろしくお願いします◆ ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記の上、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入ください。追って領収書を送らせていただきます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願い申し上げます。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター
電話 03-3235-2955 FAX 03-3235-2957
月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)
・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>



8月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
		1 囲碁教室 認知リハ	2 新聞アート AMの感想会/体操	3 パソコン 午後休み	4 料理の買物 卓球	5 西部地域センター 料理教室
6	7	8 認知リハ 運営委員会	9 料理MT 体操/音楽	10 パソコン ゲーム	11 祭日	12 夏休み
13	14	15 夏休み	16 グッズメイク 体操/音楽	17 自主パソコン SST	18 当事者会準備 卓球	19 絵手紙 映画鑑賞「スタンドバイミー」
20	21	22 料理MT 書道教室	23 編物教室 体操/音楽	24 パソコン スポーツ吹矢	25 脳トレ 卓球	26 当事者会 絵を描こう
27 TKK 15周年 記念講演会	28	29 27日の振替休日	30 料理MT 体操/音楽	31 囲碁教室 パソコン	火曜日～土曜日：10時～15時 10時：ラジオ体操 MT：ミーティングの略 SST：社会生活技能訓練	

<就労継続支援 B 型>

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
		1 販売&整備 受注作業/MT	2 DDクッキー製造 SST	3 受注作業/MT 午後休み	4 販売&整備 卓球	5 西部地域センター 料理教室
6	7	8 販売&整備 運営委員会	9 DDクッキー製造 SST	10 DDクッキー製造 受注作業/MT	11 祭日	12 夏休み
13	14	15 夏休み	16 DDクッキー製造 SST	17 DDクッキー製造 受注作業/MT	18 販売&整備 卓球	19 絵手紙/販売品制作 映画鑑賞「スタンドバイミー」
20	21	22 販売&整備/料理MT 受注作業/MT	23 DDクッキー製造 SST	24 DDクッキー製造 受注作業/MT	25 販売&整備 卓球	26 当事者会 絵/販売品製作
27 TKK 15周年 記念講演会	28	29 27日の振替休日	30 DDクッキー製造 SST	31 DDクッキー製造 受注作業/MT	★「夢市」は火曜日から土曜日まで10時～15時開店 ただし、プログラムの都合上、午後は閉店となる日があります	

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム(定員10名)：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、新聞アート、書道、イイトコサガシ、料理、スポーツ吹矢、カラオケ、ジャズピアノ、映画鑑賞、囲碁 etc.
- *就労継続支援 B 型プログラム(定員10名)：『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、レクリエーション(卓球、カラオケ、映画鑑賞) etc.
- *共同プログラム：地域イベント参加、ドリームサロン開催、旅行
- *職員：<兼務>施設長1名、サービス管理責任者1名、事務員1名(非常勤) <生活訓練>支援員3名(常勤1名・非常勤2名) <就労継続支援 B 型>支援員3名(常勤2名・非常勤1名)、職業指導員1名(非常勤)
- *専門資格：作業療法士1名、社会福祉士1名
- *リハビリ講師：(卓球、編物、認知リハ、絵手紙、ゲーム、パソコン、絵を描こう、ジャズピアノ、新聞アート、吹矢、書道、囲碁)
- *ボランティア：一般ボランティア・家族ボランティアが、夢市・編物・卓球・料理などで活躍中。(ボランティア募集中)
- *ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方でもご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 あまりの暑さに、わが家の犬たちも暑い時間帯の散歩は嫌がります。では何時だったらいのか。朝6時だとご機嫌なのですが、夜型の私にとってはまさに苦行。うっかり寝坊すると犬の冷たい視線が突き刺さります。(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています