



2014年 ドリームごよみ 12月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2014年12月8日発行



高次脳機能障がい者活動センター

調布ドリーム作品展

平成26年12月7日(日)～12月13日(土)
午前9時～午後9時30分(初日は午前11時開場、最終日は午後4時で終了)
会場：調布市文化会館たづくり11階『みんなの広場』
(京王線調布駅中央改札、広場出口徒歩3分)



Chofu Dream

〒187 法人 高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

調布ドリームでは、事故や病気が原因で脳が損傷されて、話す・考える・覚える・集中することが困難になる高次脳機能障害の方々のリハビリを実施しています。絵画や卓球、音楽、パソコンなど、様々なプログラムをグループで楽しく取り組み、社会参加・社会復帰を目指しています。今回の展示作品は日頃の創作活動の成果で、初めての作品展です。皆様のご来場をお待ちしております！

- 活動日：火～土曜日(午前10時～午後3時)
- 活動場所：調布市飛田給 2-22-7 TK8と1階
- TEL：042-444-3088 (京王線飛田給駅徒歩1分)
- ホームページ <http://www.chofudream.com/>



11月のご報告



外出「カフェ大好き」11月6日(木)

生活訓練の外出は事前に2回のミーティングを持ち、話し合いで行き先や交通手段を決めることになっています。今回の外出は、『午後の半日(2時間)で行って帰ってこられるところ』という条件で候補をあげてもらいました。

「やっぱり美味しいものを食べに行くのがいいですね！」という、すみちゃんの元気な発言にみんなが賛成し、くのちゃん一押し「カフェ大好き」(社会福祉法人調布を耕す会)に出かけることが決まりました。

往路は一度乗ってみたかったミニバスで飛田給駅北口から京王多摩川駅前まで、帰りは電車を利用するというルートです。カフェで働いている当事者の皆さんに質問することも決めていざ出発！

カフェでは、人気のカボチャプリンやアイスクリームを注文し大満足♪ もう働き出して8年以上という当事者の方の軽妙な対応に、かなり突っ込んだ質問も出て楽しいひと時を過ごしました。

「カフェ大好きの近くにきれいな公園があって特におススメです」【くのちゃん/トレイニー】

《参加者：トレイニー6名、職員3名》



「カフェ大好き」の前で

第24回ドリームサロン 11月15日(土)

講師の東川悦子氏(NPO法人日本脳外傷友の会 理事長)の講演は、1993年の息子さんの交通事故の話から始まりました。高次脳機能障害という名も知られていない時代に、この分かりにくい障害のことを知ってもらい、障害者支援制度を変革する必要性を訴え、一歩ずつ当事者の社会復帰・社会参加を目指してこられた活動には頭が下がります。



ドリームサロン講師
東川悦子氏

来年は日本脳外傷友の会設立15周年を迎え記念大会が東京で開かれる予定で、高次脳機能障害支援の充実のために、公認心理師の国家資格付与と診療報酬への加算を要望するなど、しっかり将来を見据えた活動を今後も続けられるそうです。



参加された方からは、「息子さんの話が身近で良かった(びぜん)」「高次脳についての取り組みが全国的に盛んになっていることが分かった(福祉関係者)」との感想がありました。

第2部のトレイニーと語ろうでは、「自分のことを自分から話したいということはないが、一人一人の話を聞くと、それぞれ違う環境で生きてきて今があるんだということが実感できました(ヨーゼフ)」「皆さんが個々に様々な問題を抱えて苦しんでおられることも知りました。もっといろいろ勉強して今後にも役立てたいし、これからも頑張らなければと思います(家族)」などの感想が寄せられました。

《参加者：48名(外部より7名、トレイニー23名、家族・ボランティア10名、職員8名)》



山梨旅行 11月25日(火)～26日(水)

ドリームでは、赤い羽根共同募金の「宿泊研修旅行」助成と東京都休養ホーム事業の助成を受けて、毎年一度一泊旅行に行きます。今年は10月初旬に予定しながら、台風で延び延びになっていた山梨に行ってきました。あいにくのお天気でしたが、美味しいものがいっぱいのグルメ旅行を楽しむことができました。



【かっちゃん/トレイニー】

最初は、どうせ寒いし雨だしつまらんだろうなと思ってましたが…。今回の旅行で凄くいいなと感じたのは、2日間きみよしさんの車椅子を押させて貰い、きみよしさんの方から話し掛けてきてくれた事…。バイキングの時にお向いに座っていた、のりさんがのぶちゃんに何か問い掛けてる姿が見れた事…。仁さんの迅速なお風呂対応など～



家族会でXmasキャンドルづくりをしました

12月の調布市福祉まつりで販売できるようにと、家族会の有志が集まってX'masキャンドルを作りました。

「企画した者としては無事に製品に仕上がってホッとしています(けいちゃん)」「皆で工夫して作ってラッピングの勉強になりました(あみちゃん)」「キャンドルづくりをして、私もなかなかセンスがあると思いました(のぶちゃん)」など、手も口もフル回転の楽しい会だったようです。



10月25日より1か月間の動き

◆助成金をいただきました◆

★公益財団法人 みずほ福祉助成財団より「就労支援事業充実の為の活動車輛整備」として助成金をいただけることになりました。念願の車は今月中に届き、「夢市」や施設外就労プログラムなどの活動で大活躍すると期待しています。

★東京善意銀行(東京都社会福祉協議会)に購入希望を出したところ、プリンター及びDDクッキー製造に使用するオーブンをいただきました。プリンターはA3まで対応可能で、今までの機種よりランニングコストも下がるとのことで助かります。またオーブンが2台になったことで、DDクッキーの焼成の能率がとても上がるようです。

◆ご見学など◆ 4日:東京慈恵医科大学第三病院 OT。調布市社協「ドルチェ」職員。5日:府中市より当事者の方と府中市地域生活支援センター「あけぼの」職員。7日:地域のSさん、Mさんが卓球の時間にボランティア実習見学。13日:鹿児島障害者支援施設「ゆすの里」副園長と職員(OT)。15日(ドリームサロン):武蔵野市障害福祉課職員。武蔵野市障がい者相談支援センターぽっぷ施設長。日野市より当事者の方。21日:八王子市より当事者とご家族。

◆ご寄付よろしくお願ひします◆ ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077

月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>



12月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 福祉まつりMT 認知リハ	3 編物教室 体操 / 音楽	4 パソコン 福祉まつりMT	5 福祉まつり準備 卓球	6 調布福祉まつり (汁粉・作品販売・ステージ合唱)
7	8	9 作品展見学 運営委員会	10 グッズメイク 音楽 / 体操	11 パソコン ゲーム	12 料理MT 卓球	13 絵手紙 当事者会準備
14	15	16 ジャズピアノ カラオケ	17 グッズメイク 体操 / 音楽	18 パソコン 脳トレ	19 大掃除MT 卓球	20 絵を描こう 映画鑑賞「ユニバパガ」
21	22	23 休日 「クリスマス会」ゲスト : 木谷正道氏・竹DS他	24 大掃除 体操 / 音楽	25 パソコン 一年を振り返って語ろう	26 ジェスチャー大会 卓球	27 料理MT 当事者会
28	29	30 年末休暇	31 年末休暇	火曜日～土曜日: 10時～15時 10時: ラジオ体操		MT: ミーティングの略 SST: 社会生活技能訓練

<就労継続 B 型>

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
	1	2 福祉まつりMT 夢市整備	3 DDクッキー/編物製造 SST	4 DDクッキー製造 福祉まつりMT/夢市整備	5 施設外就労 / 福祉 まつりMT 卓球	6 調布福祉まつり (汁粉・作品販売・ステージ合唱)
7	8	9 作品展見学 運営委員会	10 DDクッキー製造 SST	11 DDクッキー製造 夢市整備	12 施設外就労 / 料理MT 卓球	13 絵手紙 (販売品製作) 当事者会準備
14	15	16 夢市整備 カラオケ	17 DDクッキー製造 SST	18 DDクッキー製造 夢市整備	19 施設外就労 / 大掃除MT 卓球	20 絵 / 販売品製作 映画鑑賞「ユニバパガ」
21	22	23 休日 「クリスマス会」ゲスト : 木谷正道氏・竹DS他	24 大掃除 SST	25 DDクッキー製造 一年を振り返って語ろう	26 施設外就労 卓球	27 料理MT 当事者会
28	29	30 年末休暇	31 年末休暇	★「夢市」は火曜日から土曜日まで 10時～3時開店。 ただしプログラムの都合上、午後は閉店となる日があります。		

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日: 週5日(火～土)10時～15時。 送迎なし。 昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム(定員10名): 卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、料理、カラオケ、ジャズピアノ&映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *就労継続B型プログラム(定員10名): 『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、施設外就労、映画上映、レクリエーション(卓球、カラオケ、ゲーム)、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *職員: 施設長1名、サービス管理責任者1名 <生活訓練>生活支援員3名(常勤1名・非常勤2名)
<就労継続支援B型>生活支援員3名(常勤1名・非常勤2名)、職業指導員1名
- *専門資格: 作業療法士1名、言語聴覚士1名、社会福祉士1名、精神保健福祉士1名
- *リハビリ講師: (卓球、編物、認知リハ、絵手紙、ゲーム、パソコン、絵を描こう、ジャズピアノ、体操)
- *ボランティア: 家族ボランティア・一般ボランティアが、夢市・編物・卓球で活躍中です。
- *ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 年賀状を書く時期になって気づいた。「ん? 来年の干支は羊?」私の干支じゃないですか～!……ということで、来年の干支の羊は群れをなす動物で、家庭の安泰、平和を意味するそうです。そんな年にしたいですね。(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)



TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子

調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています