



2015年 ドリームごよみ 4月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2015年4月8日発行



2015年3月のご報告



府中郷土の森 梅まつり 3月13日（金）

紅白の梅が満開！【ヒロさん/トレイニー】

天気にも恵まれ、明るい気持ちで参加できました。初めて行った府中の森は、紅白の梅が咲き乱れ満開といった感じでした。正直、梅の花より建物の方に興味があり、市役所や郵便局などに興味があった。どれも今の建物より小さくこぢんまりとしていた。俳句はなじみがないため、なかなか浮かばなかった。

梅を見ながら一句【のぼさん/トレイニー】

3月13日の梅まつりで、朝から天気も良くいい日でした。梅が満開で、昼食後も俳句をひねり出すために少し考えました。

『飛梅や 記念写真に 収まりぬ』



俳句

梅を見て だんごほうばり いとおかし (たか)

わが胸の 内にひめたる 白紅梅 (原やん)

白と ピンクにさいた 梅の花 (くの)

散っていると 思い期待せずに来てみれば 咲いている

咲いている満開だ みんなニコニコ楽しいな (美然)

春うらら 皆で花見 春らら (いがどん)

武蔵野の 紅白競う 梅の花 (ヒロ)

梅を見て 春の訪れ 体感す (メルヘン)

お友達 …… お友達 (ガメラ)

梅満開 ああ膝が痛い 歩けない (りきどう)

うめうめや うめうめうめや うめうめや (おかち)

飛梅や 記念写真に 収まりぬ (のぼ)

春の日の ぬくもり背中に 感じつつ

筆もて我の 決意新たに (スミ)



第25回ドリームサロン 3月21日(土・祝)

現在、地域活動センター「はるえ野」の言語聴覚士をされている鈴木勉氏をお招きして、「4つのハイリハの活動の軌跡」という題でお話しいただきました。

国の事業として高次脳機能障害支援モデル事業が始まったのが2001年。それまでは障害があっても障害と認定されず、社会的サービスを受けられないまま当事者と家族は孤立無援の状態だったこと。その中で2000年に20～30代の若者を対象に「ハイリハ東京」を、2003年に「ハイリハちば」を立ち上げ支援を続けてこられたこと。その後、年代別に課題が違うことから「ハイリハキッズ(学齢前～小学生)」「ハイリハジュニア(中学生～大学生)」を立ち上げたことなど、日本の高次脳機能障害の歴史ともいえるお話でした。



第2部の 트레이ニー自己紹介とフリートークについて (アンケートより)

さまざまな原因で障害になられたのですが、全員が発言されたのが良かった／仲間っていいね／一人一人の話を具体的に聞いたので理解が進んだ／皆さんが頑張っている姿を見て感銘を受けた／事故は予想もしない。自分の身に降りかかることもあるかもしれない／あまりおしゃべりが出来なかったけれど楽しかった。

参加者 57名 (講師 1名、お客様 15名、トレーニー 21名、家族・ボランティア 15名、職員 5名)

立川防災館で防災訓練 3月24日(火)



楽しく勉強しました【梅ちゃん/職員】

職員含めて20名で防災訓練のため立川防災館に行ってきました。消火器による消火訓練と防災ミニシアターで『私たちは3.11で何を体験したか』というドキュメント映画を観ました。トレーニーのスミちゃんは、「とても楽しく勉強になりました。皆が消火器を実際に使って訓練をしているのを見て、とてもよかったです」と感想を述べてくれました。スミちゃんは消火訓練の時、誰よりも大きな声で、火事だ！！と叫んで、誰よりも素早く軽々と消火器を運んで火(スクリーン映像ですが)に立ち向かっていました。



【さいとうさん/トレーニー】

私はドリームで行った立川防災館に行って火事の被害のようすや状態を見ました。火を消す水量や時間として本だけ早く人をたすけた事を立川防災館で消明していただき勉強をしました。私たち調布ドリームも火の元には注意して気をつけたいです。

絵手紙「ひなまつり、桜」



今月の料理

『豚肉の辛み味噌焼き』に挑戦しました！

【献立】豚肉の辛み味噌焼き・大根とツナのサラダ・マイタケと水菜のかきたま中華スープ・マシュマロでシリアルバー



2015年2月25日より1か月間の動き

◆**ご見学など**◆ 3月11日:調布市より当事者の方。11・14・25日:多摩市より当事者の方。25日:調布市のご家族の方。26日:国立障害者リハビリテーションセンター自立支援局生活訓練 職員。

◆**ご寄附など**◆ ドリームサロン講師の方よりご寄附を頂戴しました。またご家族のKさんが代表の「東京すずらん会（福島を応援するボランティア団体）」が送って下さる福島のお米は、その美味しさで人気上昇中。お米到着のお知らせメールが届くと置き置き依頼の返信がありすぐに完売です。その売上げは毎回ドリームにご寄附いただいています。ありがとうございます。夢市への寄附品は、春の訪れと共に引っ越しが多いためか、西部地域福祉センターをはじめ直接ご持参頂ける数も順調に増えています。店頭で新しい品物が並ぶと、馴染みのお客さまも増えて賑やかです。

◆**ご寄付よろしくお願ひします**◆ **ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」**

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

◆**東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介**◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077

月～金曜日 9時～12時、13時～16時（祝日・年末年始を除く）

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>



4月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
火曜日～土曜日：10時～15時 10時：ラジオ体操			1 グッズメイク 体操 / 音楽	2 料理買物 会話のゲーム	3 お花見 野川公園	4 料理教室
5	6	7 さんちゃんのSST 運営委員会	8 グッズメイク 体操 / 音楽	9 パソコン 料理MT	10 認知リハ(田中氏) 書道&卓球	11 絵手紙 Wiiでスポーツ
12	13	14 料理MT ジェスチャー	15 編物教室 体操 / 音楽	16 パソコン 外出MT	17 料理MT 卓球&散歩(なごみ)	18 落語会準備 夢一夜落語会
19	20	21 ジャズピアノ 脳トレ	22 グッズメイク 体操 / 音楽	23 パソコン ゲーム	24 新聞アートフラワーの体験 卓球&散歩(なごみ)	25 絵を描こう 当事者会
26	27	28 料理MT カラオケ	29 休日	30 パソコン 染地まつりMT	MT：ミーティングの略 SST：社会生活技能訓練	

<就労継続B型>

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
			1 DDクッキー製造 SST	2 DDクッキー製造 受注作業/会話のゲーム	3 お花見 野川公園	4 料理教室
5	6	7 さんちゃんSST 運営委員会	8 DDクッキー製造 SST	9 DDクッキー製造 受注作業/料理MT	10 施設外就労/ 認知リハ 書道/卓球	11 絵手紙/販売品製作 夢市MT
12	13	14 料理MT 受注作業	15 DDクッキー製造 SST	16 DDクッキー製造 受注作業	17 施設外就労 卓球&散歩(なごみ)	18 当事者会準備 落語会
19	20	21 ジャズピアノ 受注作業	22 DDクッキー製造 SST	23 DDクッキー製造 受注作業	24 施設外就労 卓球&散歩(なごみ)	25 絵/販売品製作 当事者会
26	27	28 料理MT カラオケ	29 休日	30 DDクッキー製造 受注作業/染地MT	★「夢市」は火曜日から土曜日まで10時～15時開店。 ただしプログラムの都合上、午後は閉店となる日があります。	

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム(定員10名)：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、料理、カラオケ、ジャズピアノ&映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *就労継続B型プログラム(定員10名)：『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、施設外就労、映画上映、レクリエーション(卓球、カラオケ、ゲーム)、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *職員：施設長1名、サービス管理責任者1名 <生活訓練>生活支援員3名(常勤1名・非常勤2名)
<就労継続支援B型>生活支援員3名(常勤1名・非常勤2名)、職業指導員1名
- *専門資格：作業療法士1名、言語聴覚士1名、社会福祉士1名、精神保健福祉士1名
- *リハビリ講師：(卓球、編物、認知リハ、絵手紙、ゲーム、パソコン、絵を描こう、ジャズピアノ、体操)
- *ボランティア：家族ボランティア・一般ボランティアが、夢市・編物・卓球で活躍中です。
- *ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方でもご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 4月26日～5月3日まで、卓球の世界選手権(個人戦)が中国で開催されます。今回はミウちゃん・ミマちゃんという強い中学生も出場します! テレビでも連日放送する予定です。GWの合間にぜひ見てください。(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています