



2015年 ドリームごよみ 10月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2015年10月9日発行



2015年9月のご報告



5周年記念ドリームサロン&コンサートを開催 9月5日(土)



長友調布市長



6月の一泊旅行先での垂幕づくりを皮切りに、皆で少しずつ準備を進めてきた5周年記念ドリームサロン&コンサートが無事に終わりました。

昼の部の講演は、スノーボードの事故で視力を失い高次脳機能障害の当事者となった元脳神経外科医 佐藤正純先生の、いかにご自分の障害を受容しつつリハビリに取り組んでこられたかの体験談で、当事者や家族への力強いエールとなりました。

夜の部のドリームコンサートでは、当事者の独唱やピアノ演奏・ジャズバンド・和太鼓のグループとのコラボ・詩とパフォーマンスなど多彩な内容で、舞台と客席が一体となって楽しみ、障害のある無しに関わらず参加するユニバーサルイベントとなりました。

当日舞台に立ち、司会や体験発表をしてくれたトレイニーの感想とアンケートで成果のご報告です。

ドリームメールより

司会を終えて【メルヘン/トレイニー】

皆さんドリームサロンお疲れ様でした！ドリームコンサートに感動し、今このメールを送っています！僕も久しぶりのドリームサロンの司会でしたが、なんとか無事に終わり、安心しました！ドリームサロンはとてもいい雰囲気だったと思います！ちょっと前向きになれました。そして、今更ながら、僕の人生の思い出の中に皆さんとの出会いが加わった事がとても嬉しいです！



さんちゃんSSTでの感想会で



みんなで頑張ったドリームサロンでした【いがどん/トレイニー】

皆がすごく頑張って良いドリームサロンになったと思います。えのちゃんと一緒に一部の司会をやらせて頂きました。つたない司会でしたがえのちゃんと一緒に頑張りました。それがリハビリになったのかなあ？日々の生活に活かされたら良いな…と思います。

やればできるとわかりました【しんちゃん/トレイニー】

せんがわ劇場における垂れ幕は良かった。ドリームサロンにあたって、自分の作文を発表することにあたって、何回も何回も練習をしました。佐藤先生の話はすごく良かったです。やればできると思いました。

アンケートより



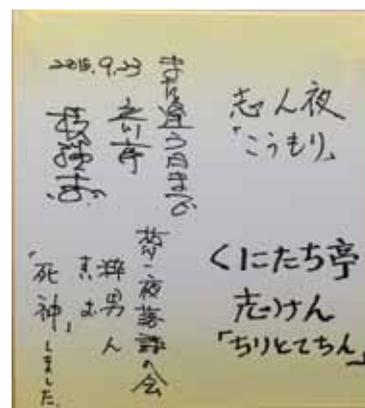
当事者でもある先生のお話には、これから生きていく大きな、また多くのヒントを与えて頂いた感じがします。感謝申し上げます。(家族) / 出来ないことを嘆くより出来ることを延ばすことが大切だと思いました。ピアノ演奏もとても良かったです。音楽の力を感しました。(一般) / 自分も似たような障害なので、もう少し頑張ってみようという気持ちになった。(当事者) / “The challenged” の考え方が非常に参考になった。障害を負った父と私たち家族は、挑戦するチャンスを与えられたのだと思った。(家族) / 何をしたいかどう生きたいかを持つことでリハビリが始まるということ。時間をかけても大切なことだと感じました。(福祉関係)



落語会 9月23日(水)

(出席者：トレイニー 16名、お客様(家族を含む)9名、職員4名)

シルバーウイークの最終日に、4月以来2回目となる「夢一夜落語の会」が開かれました。会場準備を手伝いたいと張り切って早めに来てくれたトレイニーもいるほど、皆で楽しみにしていた甲斐あって、ずっと笑顔あふれる2時間でした。



障がい者福祉施設自主製品販売会 ぽっとハート 9月26日(土)

昨年に続いて参加しました【仁さん/職員】

9月26日(土)～27日(日)に『3市合同ぽっとハート in 調布駅前広場』が開催されました。3市合同ぽっとハートは、多摩市と府中市、調布市の福祉事業所が集まり、作業所での製作品を販売したり、模擬店を行ったりするイベントです。昨年に続き今年も調布駅前広場で行われました。私達ドリームは26日のみ参加させて頂き、冷たいドリンク類と市販のお菓子、またDDクッキーや毛糸たわしなどの手作り品を販売しました。



新聞紙アート

楽しみながらリハビリ効果【まりちゃん/コーチ】

はじめまして 新聞紙アートの小山まり子です。吉岡さんのお誘いで、今年2月から毎月1回、皆さんと楽しく制作をしています。それでは簡単な自己紹介をしたいと思います。祖父に手を引かれて近所の生け花の先生の所に

通い始めてから、60年を超える現在まで日本の生け花、外国のフラワーデザインを学び、教えることをしてきました。その中で、使う素材を変えることで、楽しみながらリハビリの効果もできるよう工夫をしてきました。

新聞紙を使ってアートな作品に仕上げることは、廃品を使い安価に済ませるということではありません。まず、新聞紙のどの部分を使うか選びます。その時多くの見出しが目に入ります。カラー印刷の色・どのくらいの面積が必要かなど推測します。指先を使ってしわを寄せたり表情を作ります。出来上がった作品についての意外な良さ等、互いにコミュニケーションが生まれます。失敗のない新聞紙アートです。

新聞紙アート



絵手紙 9月



夢市だより その3

B型のトレイニーの康くんです。私は来ていただいたお客様に喜んでいただけるよう日々販売をしています。ご近所の方々からご寄附いただいた食器は、なかには掘出し物もあります。10月20日(火)～31日(土)に「大食器市」を開催いたしますので、是非ご来店ください。



2015年8月25日より1か月間の動き

◆ご見学・ご寄付など◆9月8日:東京都心身障害者福祉センターより職員の方2名。15日:府中市障害福祉課の職員の方。30日:府中市より当事者の方、支援センターあけぼの職員とケアマネの方と共に。

◆ご寄付よろしくお願ひします◆ ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。またドリームごよみにお名前を掲載させて頂きますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077

月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>



10月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
火曜日～土曜日：10時～15時		MT：ミーティングの略 SST：社会生活技能訓練		1 パソコン 外出MT	2 料理買物 卓球	3 料理教室
4	5	6 さんちゃんのSST 運営委員会	7 グッズメイク 体操 / 音楽	8 パソコン 西部MT	9 認知リハ 卓球	10 絵手紙 料理MT
11 <small>西部ふれあいのつどい</small>	12	13 11日振休	14 編物教室 体操 / 音楽	15 パソコン ゲーム	16 料理 MT 卓球	17 イイトコサガシ 映画鑑賞「バックトゥ ザフューチャー」
18	19	20 認知リハ 書道教室	21 グッズメイク 体操 / 音楽	22 パソコン 外出MT	23 卓球交流会MT 卓球交流会	24 絵を描こう 当事者会準備
25	26	27 ジャズピアノ カラオケ	28 グッズメイク 体操 / 音楽	29 パソコン 外出	30 新聞アート 卓球	31 料理MT 当事者会

<就労継続 B 型>

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
★「夢市」は火曜日から土曜日まで 10時～15時開店。 ただしプログラムの都合上、午後は閉店となる日があります。				1 DDクッキー製造 受注作業 / MT	2 施設外就労 卓球	3 料理教室
4	5	6 販売品整備 運営委員会	7 DDクッキー製造 SST	8 DDクッキー製造 受注作業 / MT	9 施設外就労 卓球	10 絵手紙 / 販売品製作 販売品整備 / 料理MT
11 <small>西部ふれあいのつどい</small>	12	13 11日振休	14 DDクッキー製造 SST	15 DDクッキー製造 受注作業 / MT	16 施設外就労 卓球	17 販売品整備 映画鑑賞「バックトゥ ザフューチャー」
18	19	20 販売品整備 販売品整備	21 DDクッキー製造 SST	22 DDクッキー製造 受注作業 / MT	23 施設外就労 卓球交流会	24 絵 / 販売品製作 販売品整備 / 当事者会準備
25	26	27 販売品整備 カラオケ	28 DDクッキー製造 SST	29 DDクッキー製造 受注作業 / MT	30 施設外就労 卓球	31 販売品整備 / 料理MT 当事者会

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。 昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム(定員10名)：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、書道、イトコサガシ、料理、カラオケ、ジャズピアノ&映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *就労継続B型プログラム(定員10名)：『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、施設外就労、映画上映、レクリエーション(卓球、カラオケ、ゲーム)、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *職員：施設長1名、サービス管理責任者1名 <生活訓練>生活支援員3名(常勤2名・非常勤1名)
<就労継続支援B型>生活支援員2名(常勤1名・非常勤1名)、職業指導員1名
- *専門資格：作業療法士1名、言語聴覚士1名、社会福祉士1名、精神保健福祉士1名
- *リハビリ講師：(卓球、編物、認知リハ、絵手紙、ゲーム、パソコン、絵を描こう、ジャズピアノ、体操)
- *ボランティア：家族ボランティア・一般ボランティアが、夢市・編物・卓球で活躍中です。
- *ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方でもご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 W杯ラグビー観てますか？ 私は初戦の日本×南アフリカを眠い目をこすりながら観ていたのですが、最後の10分間寝てしまい、世紀の大逆転を見逃してしまいました(涙)。日本で開催されるときは絶対に見に行きます！(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています