



# 2016 年 ドリームごよみ 5月

## 高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2016 年 5 月 9 日発行



### 2016 年 4 月のご報告



## 第 28 回ドリームサロンを開催しました

- 日時：4 月 30 日（土）
- 参加者：お客様 13 名（内演奏者 6 名）、トレイニー 26 名、家族・ボランティア 9 名、職員 8 名
- 第 1 部「心の唄 in 調布ドリーム」
- 第 2 部「当事者と共に語り合おう」



#### 第 1 部「心の唄 in 調布ドリーム」

##### 自分にとってのリハビリに【木谷正道さん / 心の唄バンド】

心の唄バンド 6 人で出かけました。山本さんが指揮されるドリーム合唱団はすばらしく、ケ・サラは圧巻でした。いつか心の唄で一緒にしたいと思います。小川さんの奥様が車いすで参加され、歌っておられるのが見えました。第二部で、利用者が率直に語る内容を、これまでになく身近に感じていました。若い男性も多く、大変でしょうけれども、がんばってほしいと思います。東川さんと浅野史郎さん、吉岡さんの議論は興味深く、このような施設が本当に大事なだけでも、維持していくのは大変なご苦労であることも感じました。終了後、「ずっと涙を流していました」「音楽はリハビリです」と言ってくださる方がおられました。忙しさに心を亡くしかけていた僕は、帰り際には気持ちがすっきりして、元気になっていました。僕にとってのリハビリでした。本当にありがとうございました。

##### 浅野史郎氏の WEB サイト『夢らいいん』より抜粋 ([shiro@asanoshiro.org](mailto:shiro@asanoshiro.org))

午後からは、調布まで出向いて、NPO 法人高次脳機能障がい者活動センター「調布ドリーム」へ。東大同級生の木谷正道君に「第 28 回ドリームサロン」に誘われていた。第一部の「こころの唄 in 調布ドリーム」は、木谷君のヴォーカル・ギター、栗城春菜さんのヴォーカル、竹 DS さんの搜索ソロ手話唄、丸山泰明さんのボーパ、三木靖子さんのピアノにより、さとうきび畑、島唄、昴、Amazing Grace、ふるさとなどの演奏が狭い会場に鳴り響く。栗城さんは父親が高次脳機能障害、竹 DS さんは聴覚障害がある。丸山さんのボーパは口で作るベース音で初めて聴いた。



## 第2部「ドリーム活動紹介&トレイニーと共に語ろう！」

トレイニーと呼ばれる高次脳機能障害の方 20 人ほどが、順次自己紹介をする。障害の原因は、バイク事故などの交通事故、高所からの転落、くも膜下出血、脳出血、二酸化炭素中毒での低酸素脳症など。皆さん回復途上であり、障害が外に出てない人もいます。調布ドリームのような場所がもっとあればいいという話もあった。今まで知らないことばかりであり、いろいろなことを考えさせられた。コンサートが終わったら帰るつもりだったのが、ついつい長居してしまっただが、有益な時間であった。



## コラージュ川柳 4月7日(木)

活動の一部に加えることに【かずさん/ボランティア】

毎週月曜日の新聞(歌壇)の投稿欄を、家内に読み聞かせ楽しんでいました。昨年の12月、新聞記事中のコラージュ川柳が目にとまり、切り抜き保管。ひょんな事からドリームで話を出すと、職員(うめちゃん)が知っているとのことから活動の一部に加えることになりました。

元々関係ない言葉の組み合わせを新聞の見出しから切り抜き、5・7・5を紙に貼り、描写情景を作り出していきます。今回思っていたより好評で、今後の活動に入れば、5・7・5に7・7を加え、ユーモア・悲哀・社会風刺など表現できる短歌を入れ、また不可解な唄でもいろいろ面白い状況を皆で考えあうのも良いのでは。次回も工夫して面白く楽しい活動になればと思います。

さくらんぼ 糖の吸収 歩きたい  
(ゴーさん)

いつまでも 世界を酔わす リポビタン  
(のぼさん)

おぼえがき ツケは払えぬ 気分良く  
(トーマス)

プロ野球 それでも生きる とまらない  
(さいとうさん)

朗らかに 終の棲家で どんぶらこ  
(トムサン)

サミットで 調子が良くて、空気読む  
(オーガ)

コラージュ川柳

## パソコン教室で旅行のしおり作り

今年も、6月21日(火)-22日(水)にドリーム一泊旅行を予定しています。行き先は九十九里浜。4月のパソコン教室で、途中立ち寄る予定の成田山新勝寺や醤油工場などについてネットで調べ、パワーポイントでしおりを作成しました。





## 新職員 おーさんの紹介

この度、4月12日から職員となりました大野善一と申します。前職は同じ調布市内の知的障害者の施設で働いておりました。同じ調布市内であったことから、福祉祭りなどではご一緒したこともあると思います。

私が福祉で大切にしている言葉があります。ある施設の理事長の言葉です。「福祉とはお互い（職員、利用者さん）の情をどう通わせていくか、人間が生きる意味を彼らと一緒に考え、人間の理念を作っていく素晴らしい仕事である」「時間とは他者との関わりの中で生じる。一人の世界に時間はない」。この言葉には障害の種別は関係ないように思います。そしてもっと突き詰めれば、障害があろうとなかろうと「人」としての関わりは何も変わらないという事だと私は考えます。

調布ドリームで働かせて頂くことになり、これからは、高次脳機能障害について、私自身が一から学び、また皆様にご指導いただきながら頑張っていく所存です。宜しくお願い致します。

## 絵手紙 4月



## 夢市だより

### 【ムーラン/職員】

夢市の運営やイベント企画については、毎週木曜日にカスタマー会議と銘打ったミーティングでトレイニー中心に話し合いが持たれます。その中からお知らせをふたつ。

- \* 5月24日(火)より「ガラス市」を開催します。好評だった昨年秋の陶器市に続いて、季節を先取りした企画です。
- \* DDクッキーのラベルが新しくなります。トレイニーが描いたイラストが目印です。



今月の夢市の看板



## 2016年3月25日より1か月間の動き

◆ご見学など◆ 4月1日：一般財団法人天誠会小金井あんず苑副施設長、日本脳損傷者ケアリング・コミュニティ学会 2016 in 東京の打ち合わせとご見学。9日・14日：世田谷区より当事者の方ご見学。15日：ケアセンターふらっと職員の方ご見学。多摩社協職員の方、利用者のモニタリングのため来所。20日：府中市あけぼの職員の方、利用者モニタリングのため来所。

◆ご寄付よろしく願います◆ ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。またドリームごよみにお名前を掲載させて頂きますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

### ◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3235-2955 FAX 03-3235-2957

月～金曜日 9時～12時、13時～16時（祝日・年末年始を除く）

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

# 5月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

| 日           | 月  | 火                | 水                             | 木                      | 金                              | 土                                   |
|-------------|----|------------------|-------------------------------|------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| 1           | 2  | 3 祭日             | 4 祭日                          | 5 祭日                   | 6 染地まつりMT<br>卓球                | 7 脳損傷ケア<br>コミュプレ大会<br>(くにたち市民芸術ホール) |
| 8           | 9  | 10 料理MT<br>運営委員会 | 11 新聞紙アート<br>まりちゃんの体操         | 12 パソコン<br>さんちゃんSST/音楽 | 13 料理の買物/<br>染地まつり準備 卓球        | 14 料理教室<br>(西部公民館)                  |
| 15<br>染地まつり | 16 | 17 15日の振休        | 18 グッズメイク<br>体操/音楽            | 19 パソコン<br>ゲーム         | 20 認知リハ<br>卓球                  | 21 絵を描こう<br>当事者会準備                  |
| 22          | 23 | 24 料理MT<br>書道教室  | 25 グッズメイク<br>体操/音楽            | 26 パソコン<br>旅行MT        | 27 コラージュ川柳<br>卓球               | 28 絵手紙<br>当事者会                      |
| 29<br>NPO総会 | 30 | 31 料理MT<br>カラオケ  | MT: ミーティングの略<br>SST: 社会生活技能訓練 |                        | 火曜日～土曜日: 10時～15時<br>10時: ラジオ体操 |                                     |

<就労継続B型>

| 日           | 月  | 火★                      | 水★                                                         | 木★                     | 金★                      | 土★                                  |
|-------------|----|-------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| 1           | 2  | 3 祭日                    | 4 祭日                                                       | 5 祭日                   | 6 販売品整備/染地MT<br>卓球      | 7 脳損傷ケア<br>コミュプレ大会<br>(くにたち市民芸術ホール) |
| 8           | 9  | 10 販売品整備/<br>染地MT 運営委員会 | 11 DDクッキー製造<br>SST                                         | 12 DDクッキー製造<br>受注作業/MT | 13 販売品整備/染地<br>まつり準備 卓球 | 14 料理教室<br>(西部公民館)                  |
| 15<br>染地まつり | 16 | 17 15日の振休               | 18 DDクッキー製造<br>SST                                         | 19 DDクッキー製造<br>受注作業/MT | 20 販売品整備<br>卓球          | 21 絵/販売品製作<br>販売品整備/当事者会準備          |
| 22          | 23 | 24 販売品整備/<br>料理MT 販売品整備 | 25 DDクッキー製造<br>SST                                         | 26 DDクッキー製造<br>受注作業/MT | 27 販売品整備<br>卓球          | 28 絵手紙/販売品<br>製作 当事者会               |
| 29<br>NPO総会 | 30 | 31 販売品整備<br>カラオケ        | ★「夢市」は火曜日から土曜日まで10時～15時開店。<br>ただしプログラムの都合上、午後は閉店となる日があります。 |                        |                         |                                     |

## 調布ドリームご利用ガイド

- \*活動日: 週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- \*生活訓練プログラム(定員10名): 卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、書道、イトコサガシ、料理、カラオケ、ジャズピアノ&映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- \*就労継続B型プログラム(定員10名): 『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、施設外就労、映画上映、レクリエーション(卓球、カラオケ、ゲーム)、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- \*職員: 施設長1名、サービス管理責任者1名、<生活訓練>生活支援員4名(常勤2名・非常勤2名)<就労継続支援B型>生活支援員4名(常勤1名・非常勤3名)、職業指導員1名
- \*専門資格: 作業療法士1名、社会福祉士2名、精神保健福祉士1名、介護福祉士1名
- \*リハビリ講師: (卓球、編物、認知リハ、絵手紙、ゲーム、パソコン、絵を描こう、ジャズピアノ、体操)
- \*ボランティア: 家族ボランティア・一般ボランティアが、夢市・編物・卓球で活躍中です。
- \*ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- \*障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方でもご利用いただけます。
- \*利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- \*随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

**編集後記** 先日、石川県金沢の旅行がてら卓球の試合に出てきました(家族には試合に行くと言いましたが、どう考えても旅行がメイン)。友達4人と出場して準優勝で2万円get! もちろん、夜の宴に全額消えてしまいました。(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: [info@chofudream.com](mailto:info@chofudream.com)

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています