

2021 年 ドリームごよみ 10月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2021 年 10 月 10 日発行

2021 年 8 月・9 月 活動のご報告

パラアート展に作品を出品しました

【きん / 職員】

8 月 26 日～9 月 4 日、調布たづくり南北ギャラリーで、パラアート展が開催されました。ドリームからは、チームごとに作成した風 4 点、絵手紙、絵、新聞アートを出品しました。土曜日の午後に、密にならないよう 2 グループに分けて見学に行ってきました。市内の 21 福祉施設の作品が並び、作業所共同作品のキューブや手作り品の販売もあり、楽しむ事ができました。



くの：他の施設のも見れてよかった。

ひで：同じものでも（自分たちが作った作品）飾ってある場所によって違って見える。

みき：他の施設の作品ですごいのがいっぱいあった。

つね：調布市は障害について進んだ市だと思った。

ゴー：ドリームのパラアート展は「風」でしたが、本当に素晴らしかったと思います。

なべ：皆の作品を展示してもらって楽しめました。うまい作品ばかりでビックリです。

にご：みんな豪快に作っていて素敵でした！集まると見てたえがあっていいですね！



<就労継続支援 B 型> 夢市だより

【文：よう、なお、みき 写真：よう、なお / トレイニー】

9、10 月の夢市は「キッズフェア」です。0 歳児から 160 センチまで幅広くご用意しています。



オシュコシュの男児ジャンパーやウィンドブレーカー ¥300、女児マリークレープルオーバー ¥100 など、お買い得品がいっぱい！です。

また、新しく“箸袋”と“アクセサリー”を作りました。“箸袋”は持ち運びにカチャカチャ音がせず軽いです。箸だけでなく、スプーンやフォークも包めます。子供、大人どちらにも使えます。2022年のコンビニ等でのプラスチック製品の有料化に備えてご購入はいかがでしょうか!?

アクセサリーはピアス、イヤリング、ストラップの3種類を作りました。是非、お立ちよりください。



夢市インスタ



THANKS A LOT ♥ SIPHONY COFFEE さん！！

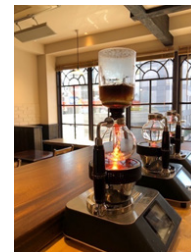
【かば / 職員】

調布市パラアート展（2021.8.26～9.4）物販で大好評だったドリーム手作り品“箸袋”を SIPHONY COFFEE さんに置いていただきます！ 就労継続B型チームワークの結晶！

①布型取り（よう）②ミシン（なお・みき）③巻きボタン付（ごー・なべ・まゆ）★これで完成★

～ about cafe ～

SIPHONY COFFEE さんのインスタを Let's check !
美味しいサンドイッチやスフレケーキのテイクアウトのお供に夢市箸袋をご一緒に



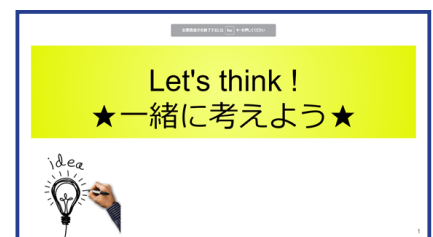
SIPHONY COFFEE
インスタ

<生活訓練> Let's think

【かば / 職員】

“初”担当プログラムです(^^)♪映像を主に見て情報を得て、グループトークに繋げ、最終的には一つの事についてそれぞれに考えて頂く予定にしてみました。全員の主体的な姿勢、積極的な発言で、話が弾み各自の「好きな事」の話から、「不便な中で見える事・考え方」について、考えることが出来ました。（参加頂いた皆様、ありがとうございました♪）

人は「考える」ことの出来る素晴らしい能力を有しています。1人で、数人で、全員で考え、皆さんが笑顔で話し合えたので、とても嬉しく思います。コロナ・病気・災害等、周りに「困難」と感じる事が多くあると思いますが、困難な時ほど、前向きに、楽しく、何を選んで生きたいか“考え”選択していきたいですね。“考える事”に困難を感じた時に、私たち職員に話す事で何か見つかるかもしれません。是非“一緒に考えて”いきましょう♪



<合同プログラム> 防災訓練をしました

【みお / 職員】

ドリームでは年に2回、トレイニーと職員で防災訓練をしています。今年は3月に続いて、9月下旬に実施しました。

震度4の地震を想定して、机の下にもぐる、ヘルメットをかぶる、非常口から安全な場所へ出るといった、避難時の動きを一通り確認しました。

午後は、広域避難場所にあたる大沢総合グラウンドまでの道のりを実際に歩きました。日差しが強めだった中、全員歩いて到着です！



赤い羽根共同募金のご寄付をいただきました

赤い羽根共同募金のご寄付により、PC3台を購入いたしました。PCスキルのトレーニングに活用させていただきます。ありがとうございました。



公益信託 池田輝子記念精神障害者福祉基金より助成金をいただきました

【みお / 職員】

公益信託 池田輝子記念精神障害者福祉基金より助成金をご交付いただき、神経心理学的検査の用具を購入させていただきました。トレイニーの皆さんの得意・不得意を正確に理解し、支援に活かしていくために、有効に活用させていただきます！ありがとうございました。

◆ご見学・ご来所など◆ 8月4日(水): 国分寺市在住の当事者の方と国分寺市障害者センター(自立訓練事業はばたき機能訓練)の職員が見学体験。5日(木): 府中市在住の当事者の方と府中市地域生活支援センターあけぼのの職員が見学体験。調布市在住の当事者の方が見学体験。6日(金): 東京障害者職業能力開発校(小平市)の職員見学の為来所。7日(土): 渋谷区相談支援センター樹音の職員、トレイニーとモニタリングの為来所。11日(水): 調布市在住の当事者のご家族が契約の為来所。8日(水): 調布市在住の当事者のご家族が契約の為来所。19日(木): 立川市在住のトレイニーのご家族が支援の相談の為来所。サマーボランティア参加者来所。24日(火)・26日(木)・27日(金): サマーボランティア参加者来所。調布市市民プラザあくろすの職員がボランティア打合せの為来所。26日(木): 調布市在住の当事者の方とご家族が契約の為来所。27日(金): 調布市在住の当事者のご家族がシエル相談支援センターと契約の為来所。31日(火): トレイニーのケア会議の為、調布市役所障害福祉課の職員、シエル相談支援センターの職員が来所。

9月8日(水): 調布市在住の当事者のご家族、シエル相談支援センターの職員が契約の為来所。9日(木): 狛江市障がい者就労支援センター サポートの職員がトレイニーの活動を見学。シエル相談支援センターの職員がトレイニーへ計画書の確認の為来所。10日(金): 国分寺市在住の当事者の方とご家族が見学。15日(水): 多摩市社協の職員がトレイニーとご家族とのモニタリングに来所。16日(木): 元トレイニーが近況報告の為来所。28日(火): トレイニーとご家族、調布市社協ドルチェ職員が面談の為来所。29日(水): 府中市在住の当事者の方が、府中市地域生活支援センターあけぼのの職員、府中市役所生活保護課職員と見学。30日(木): 狛江市在住の当事者の方が狛江市障がい者就労支援センター サポートの職員、狛江市役所障害福祉課職員と見学。

◆ご寄付よろしくお願ひします◆ ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記の上、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入ください。追って領収書を送らせていただきます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願い申し上げます。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3235-2955 FAX 03-3235-2957
月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

日	月	火	水	木	金	土
★火～土曜日まで 10-15 時 ★MT→ミーティング					1 自主活動 ドリーム卓球	2 勉強会 映画鑑賞
3 休日	4 休み	5 体力テスト 散歩	6 インドアスポーツ 自主活動	7 パソコン 午後休み	8 生活の知恵袋 卓球	9 絵を描こう 映画鑑賞
10 休日	11 休み	12 押し花アート 散歩	13 グッズメイク 自主活動	14 ゲーム パソコン	15 音楽 ドリーム卓球	16 映画 MT 映画鑑賞
17 休日	18 休み	19 当事者研究 書道教室	20 編物教室 自主活動	21 パソコン 認知リハ	22 コミュ&認知 卓球	23 絵手紙 映画鑑賞
24/ 31 休日	25 休み	26 英語 散歩	27 スポーツウエルス 吹矢 音楽	28 パソコン 筋トレ	29 当事者会 ドリーム卓球	30 自主活動 映画鑑賞

<就労継続支援 B 型>

日	月	火	水	木	金	土
★「夢市」は火～土曜日まで 10 時～16 時 開店 ★夢市：販売&整備の仕事 ★DD クッキー製造は随時					1 夢市 夢市 / 卓球	2 夢市 / 勉強会 夢市
3 休日	4 休み	5 夢市 夢市 / 運営委員会	6 メール便 / 夢市 SST	7 夢市 午後休み	8 夢市 / 椅子ヨガ 夢市 / 卓球	9 夢市 / 絵を描こう 映画鑑賞
10 休日	11 休み	12 夢市 夢市	13 メール便 / 夢市 夢市	14 夢市 夢市 / 夢市 MT	15 夢市 / 音楽 夢市 / 卓球	16 夢市 夢市
17 休日	18 休み	19 夢市 / 椅子ヨガ 夢市	20 メール便 / 夢市 夢市	21 夢市 夢市 / 夢市 MT	22 夢市 夢市 / 卓球	23 夢市 / 絵手紙 夢市
24/ 31 休日	25 休み	26 夢市 夢市	27 メール便 / 夢市 夢市 / 音楽	28 夢市 夢市 / 夢市 MT	29 夢市 夢市 / 卓球	30 夢市 夢市 / 当事者会

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日：週 5 日 (火～土) 10 時～15 時。 送迎なし。 昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム (定員 20 名)：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、押し花アート、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、新聞アート、書道、料理、スポーツ吹矢、カラオケ、ジャズピアノ、映画鑑賞、麻雀 etc. (下線部分は休止中)
- *就労継続支援 B 型プログラム (定員 20 名)：リサイクルショップ『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、レクリエーション(卓球、カラオケ、映画鑑賞) etc.
- *共同プログラム：地域イベント参加、ドリームサロン開催、旅行 (下線部分は休止中)
- *職員：<兼務>施設長代行兼サービス管理責任者 1 名、事務員 1 名 (非常勤) <生活訓練>支援員 2 名 (常勤)
<就労継続支援 B 型>支援員 1 名 (常勤)、支援員兼経理 1 名 (常勤)、職業指導員 1 名 (常勤)
- *専門資格：作業療法士 1 名、臨床心理士 1 名
- *リハビリ講師：卓球、編物、絵手紙、ゲーム、ジャズピアノ、新聞アート、吹矢、書道、麻雀、コミュ&認知、音楽
- *ボランティア：一般ボランティア・家族ボランティアが、夢市・編物・卓球・料理などで活躍中。(ボランティア募集中)
- *ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第 2 号被保険者 (40～65 才未満) の方もご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 故郷の岡山から送られたブドウをいただきました。昔はマスカットだったのに、今では瀬戸内ジャイアンツなど品種改良されたものが主流です。種がなくて皮まで食べられるなんて嬉しい！農家の皆さんの努力に感謝です！(まさみ)

NPO 法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給 1-50-1、京王線「飛田給」駅北口徒歩 5 分)

TEL：042-444-3068 FAX：042-444-4015 E-mail：info@chofudream.com 代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています