

2022年3月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00

MARCH

PM 13:00~15:00

令和4年

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1 AM 筋トレ PM 脳トレ	2 AM 散歩 PM 自主活動	3 AM パソコン PM 生活の知恵袋	4 AM 高次脳ドキュメンタリー映画 PM 卓球	5 AM 絵を描こう PM 映画/スウィングガールズ
6	7	8 AM 散歩 PM 当事者研究	9 AM 防災訓練 PM	10 AM ゲーム PM 休み	11 AM 体カテスト PM ドリーム卓球	12 AM 映画MT PM 映画/ザ・ファブル 殺さない殺し屋
13	14	15 AM 認知リハ PM 書道教室	16 AM 編物教室 PM 自主活動	17 AM 散歩 PM パソコン	18 AM コミュ&認知 PM 卓球	19 AM コロナ講座&掃除 PM 映画/マトリックス リローデッド
20	21	22 AM 筋トレ PM 軽作業	23 AM 吹矢 PM 自主活動	24 AM パソコン PM 散歩	25 AM 音楽合同 PM 卓球	26 AM 絵手紙 PM 映画/フラガール
27	28	29 AM 多摩川散歩 (外で昼食) PM 戻ってきたら掃除	30 AM 認知リハ PM 自主活動	31 予備日4/5火) AM 花見 PM	1 NPO法人高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com	