

2022年6月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

JUNE
令和4年

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 AM 筋トレ PM 軽作業&掃除	2 AM パソコン PM パラアート展 作品制作④	3 AM 散歩 PM ドリーム卓球	4 AM パラアート展 作品制作⑤ PM 映画/男はつらいよ お帰り 寅さん
5	6	7 AM 当事者研究 PM 散歩	8 AM 脳トレ&ウォーク PM 自主活動	9 AM ゲーム PM 休み	10 PM 認知リハ PM 卓球	11 AM 映画MT PM 映画/舟を編む
12	13	14 AM おでかけ散歩 (外で昼食) PM 戻ってきたら掃除	15 AM 自主活動 PM 編物教室	16 AM 体カテスト PM パソコン	17 AM 音楽合同 PM 卓球	18 AM パラアート展 作品制作⑥ PM 映画/トップガン
19	20	21 AM 散歩 PM 書道教室	22 AM 吹矢 PM 自主活動	23 AM パソコン PM パラアート展 作品制作⑦	24 AM コミュ&認知 PM 卓球	25 AM 絵手紙 PM 映画/小林サッカー
26	27	28 AM 軽作業 PM 散歩	29 AM 筋トレ PM 自主活動	30 AM 健康講座& 生活の知恵袋 PM パソコン	1 NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com	