



# 2022年 ドリームごよみ



高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

夏号

猛暑の毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

調布ドリームでは2022年度より、45名の 트레이ニー、7名のスタッフで活動しています。

トレーニーの皆さんの声を聴きながらプログラムの中身も以前とはすこしずつ変化して来ている。

そんなドリームの近況をお伝え出来ればと、文章作成や入力など、トレーニーが主体となってごよみを作成しました。久しぶりのごよみを、是非お楽しみください。

※今年度より、「ごよみ」は季刊として発行して行く予定です。

## ただいまパラアート展の作品を制作中です！

調布ドリームは、今年も調布市の恒例イベント「パラアート展」に参加します。普段別々に活動している生活訓練と就労継続支援B型のメンバーが合同で取り組み、交流したり、意見を出し合ったりしながら作品作りに励んでいます。今年のテーマは「お祭り」です。4つのチームに分かれてそれぞれ嗜好を凝らして良い作品になるよう頑張っています。私(くの)のチームは花火と提灯を作っています。作品が徐々に形になっていくのがとても嬉しいです！パラアート展は8月25日(木)から31日(水)まで、調布市文化会館たづくりで開催されます。ぜひお越しください！

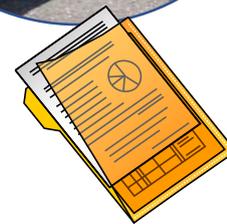
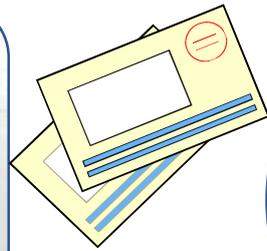
《記者：くの》



## メール便について

毎週水曜日の朝9時頃から、書類の入った6個の鞆を持って調布市役所のメール室に行きます。各部署で鞆の交換をしてくる仕事です。

書類の量が多く、結構重い時もありますが、交換の時に相手の顔が笑顔になるととても嬉しい!! 今は後輩と一緒にメール便の配達を行っています。 《記者：ひで》



## 認知リハの新しい試み

認知リハの中で、新しい試みとして映像による脳トレを実施しています。

プロジェクターにパソコン画面を映し出し、画像が少しずつ変化していく【アハ体験】の映像を見て貰い、変化が分かった人に手を挙げて指摘してもらいます。注意力向上などを狙ったものです。

紙ベースのトレーニングばかりでやっているとお息が詰まる感じがしていた中、映像を見てやることによって気分転換になりました。《記者：あま》



## 生活訓練の散歩プログラムが人気です！

生活訓練では、週に一回散歩に行っています！

身体づくりとして去年から活動のひとつに取り入れましたが、すっかり定着しました。

春は散歩のしやすい季節。多摩川の桜並木や武蔵野の森総合スポーツプラザから見える富士山など、ドリームの周りには見所がたくさんあります。特に、生活訓練は歩くことが好きな 트레이ニーが多く、まささんもその一人です。

散歩をしていると、梅の花の香りがしたり、実がなったり、新しいお店ができたり、季節が変わったことを感じます。それが気分転換になり、いろいろな悩みが消えます。また、前は迷っていたけど、今は迷わずいろいろな道を開拓できて達成感があります。《記者：まさ》



## 鬼太郎ひろば 青空セミナー

5月10日、鬼太郎ひろばで調布ドリームOBの後藤究さんが散歩プログラムに駆けつけてくれました。

「歩くことが高次脳機能障害の回復にとっても効果が期待されると身をもって感じた」…と体験談を話して下さいました。

いわゆる「青空セミナー」となりました。歩く事がいかに自分の障害回復に効果大であったかと言うことが、とてもわかり易く理解でき、気持ちの良いセミナーでした。《記者：しん》



## 桜餅&お抹茶づくり

5月に簡単な調理活動を行いました。手軽に買える和菓子ですが、電子レンジで生地が蒸せる市販のキットを使い、各々が生地をまるめ、桜葉で包み、見た目も味もお腹も満足いく桜餅をつくりました。「和菓子と言ったらお抹茶！」ということで、茶筌(ちゃせん)でお抹茶もたてました。ベトベトする生地を扱う作業に苦戦させられましたが、最後はみんな各自の完成品で一服しました。ご参加戴いたトレイニーの皆さん、それぞれができる作業に関わってくださり有難うございました！

みんなで桜餅を作りました。抹茶も一緒に頂いてとても美味しく楽しい思い出になりました。季節としては柏餅の季節だったけど、自分で作ったからか最高でした。みんなで協力してできたのも良かったです。《記者：Y》



《校正：あま》

### NPO 法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

調布ドリームは、高次脳機能障がい者に特化した社会参加・社会復帰を目的とした通所施設です。「一人のリハビリはつまらなくても、皆でやれば楽しくなる」をモットーに日々活動しています。

種別：多機能型障害福祉サービス事業所（生活訓練／就労継続支援 B 型）

住所：東京都調布市飛田給 1-50-1 （京王線飛田給駅徒歩 5 分）

TEL：042-444-3068

FAX：042-444-4015

HP： <http://chofudream.com/>

活動日：火～土曜日(週 5 日) 10:00～15:00

見学・相談：随時受け付けております。

まずはお気軽にお電話ください。

