

2022年11月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00
PM 13:00~15:00

NOVEMBER
令和4年

日	月	火	水	木	金	土
	30	1 AM パソコン PM 軽作業	2 AM 脳トレ&ウォーク PM 自主活動	3 文化の日	4 AM 当事者研究 PM 卓球(体育館)	5 AM 絵を描こう PM 映画 ダイハード2
6	7	8 AM 認知リハ PM 筋トレ	9 AM パソコン PM 自主活動	10 AM 散歩 PM 休み	11 AM コーラス/カラオケ PM 卓球(体育館)	12 AM 映画MT PM 映画 恋する惑星
13	14	15 AM 軽作業 PM 書道教室	16 AM 吹矢 PM 編物教室	17 AM ゲーム PM パソコン	18 AM 認知リハ PM 卓球(体育館)	19 AM 自主活動 PM 映画/トップガン マーヴェリック
20	21	22 AM 紅葉ウォーキング PM グ (雨天室内活動)	23 勤労感謝の日	24 AM パソコン PM コミュ&認知	25 AM コーラス/カラオケ PM 卓球(体育館)	26 AM 絵手紙 PM 映画 おいしい給食卒業
27	28	29 AM 散歩 PM 筋トレ	30 AM 音楽合同 PM 自主活動	1 NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com		