

2023年1月

# 調布ドリーム（就労B型） 予定表

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:00

令和5年

| 日  | 月  | 火                              | 水  | 木                         | 金   | 土  |
|----|----|--------------------------------|--|---------------------------|---|--|
| 1  | 2  | 3                              | 4<br>メール便<br>AM 1年の抱負<br>PM 正月映画<br>男はつらいよ | 5<br>AM 夢市(資材整理)<br>PM 夢市 | 6<br>AM コーラス/カラオケ<br>PM 卓球(体育館)<br>/ストレッチ   | 7<br>AM 絵を描こう<br>PM 映画/スターウォーズ帝国の逆襲      |
| 8  | 9  | 10<br>AM 運営委員会<br>PM 認知リハ      | 11<br>メール便<br>AM コーラス/吹矢<br>PM 夢市          | 12<br>AM 筋トレ<br>PM 休み     | 13<br>AM 当事者研究<br>PM 卓球(体育館)<br>/ストレッチ  | 14<br>AM 夢市(資材整理)<br>PM 映画/シェイプオブウォーター   |
| 15 | 16 | 17<br>AM 夢市<br>PM 体カテスト        | 18<br>メール便<br>AM 夢市<br>PM 夢市/編物教室          | 19<br>AM 夢市<br>PM 夢市      | 20<br>AM コーラス/カラオケ<br>PM 卓球(ドリーム)<br>/ストレッチ   | 21<br>AM 夢市(資材整理)<br>PM 映画<br>ザ・マジックアワー  |
| 22 | 23 | 24<br>AM 夢市MT<br>PM 夢市(手作り品試作) | 25<br>メール便<br>AM 音楽合同<br>PM 夢市             | 26<br>AM 筋トレ/ゲーム<br>PM 夢市 | 27<br>AM 夢市<br>PM 卓球(体育館)<br>/ストレッチ   | 28<br>ほっとハート開催<br>AM 絵手紙<br>PM 映画<br>柴公園 |
| 29 | 30 | 31<br>AM 夢市<br>PM コミュ&認知       | 1  | 2                         | NPO法人高次脳機能障がい者<br>活動センター 調布ドリーム<br>〒182-0036 調布市飛田給1-50-1<br>TEL 042-444-3068<br>FAX 042-444-4015<br>Email: info@chofudream.com |  |