

2023年1月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:00

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 AM 1年の抱負 正月映画 PM 男はつらいよ	5 AM パソコン PM 筋トレ	6 AM コーラス/カラオケ PM 卓球(体育館) /ストレッチ	7 AM 絵を描こう PM 映画/スターウォーズ帝国の逆襲
8	9	10 AM 認知リハ PM 掃除	11 AM コーラス/吹矢 PM 自主活動	12 AM パソコン PM 休み	13 AM 当事者研究 PM 卓球(体育館) /ストレッチ	14 AM 映画MT PM 映画/シェイプオブウォーター
15	16	17 AM 軽作業 PM 書道教室	18 実習生 AM 認知リハ PM 編物教室	19 実習生 AM 筋トレ PM パソコン	20 AM コーラス/カラオケ PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	21 AM 自主活動 PM 映画 ザ・マジックアワー
22	23	24 AM 軽作業 PM 筋トレ	25 AM 音楽合同 PM 自主活動	26 AM ゲーム PM パソコン	27 AM 脳トレ&筋トレ PM 卓球(体育館) /ストレッチ	28 AM 絵手紙 PM 映画 柴公園
29	30	31 AM コミュ&認知 PM 筋トレ	1	2	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com	