

2023年2月

# 調布ドリーム（生活訓練）予定表

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 AM 軽作業 PM 自主活動	2 AM 認知リハ PM パソコン	3 AM コーラス/カラオケ PM 卓球(体育館) /ストレッチ	4 AM 絵を描こう PM 映画/ シコふんじやった
5	6	7 AM PM 防災訓練	8 AM 筋トレ PM 自主活動	9 AM パソコン PM 休み	10 PM 当事者研究 卓球(体育館) /ストレッチ	11 建国記念日
12	13	14 AM 認知リハ PM 筋トレ	15 AM 吹矢/コーラス PM 編物教室	16 AM ゲーム PM パソコン	17 AM 自主活動 PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	18 AM 映画MT PM 映画/キネマの神様
19	20	21 AM 筋トレ PM 書道教室	22 AM 音楽合同 PM 脳トレ&体カトレ	23 天皇誕生日	24 AM 自主活動 PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	25 AM 絵手紙 PM 映画/雨あがる
26	27	28 AM コミュ&認知 PM 筋トレ	1	2	3 NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com	