

2023年3月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com		31	1 AM 軽作業 PM 自主活動	2 AM 認知リハ PM パソコン	3 AM コーラス/カラオケ PM 卓球(体育館) /ストレッチ	4 AM 絵を描こう PM 映画/ シンウルトラマン
5	6	7 AM 健康講座 PM 認知リハ	8 AM 筋トレ PM 自主活動	9 AM パソコン PM 休み	10 PM 当事者研究 PM 卓球(体育館) /ストレッチ	11 AM 自主活動 PM 映画/SUNNY 強い気持ち・強い愛
12	13	14 AM パソコン PM 書道教室	15 AM コミュ&認知 PM 編物教室	16 AM ゲーム PM 散歩	17 AM コーラス/カラオケ PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	18 AM 映画MT PM 映画/ 50回目のプロポーズ
19	20	21 春分の日	22 AM 吹矢/コーラス PM 軽作業	23 AM 散歩 PM パソコン	24 AM 自主活動 PM 卓球(体育館) /ストレッチ	25 AM 絵手紙 PM 映画/ スタートレック
26	27	28 AM 花見& PM 防災訓練	29 AM 音楽合同 PM 筋トレ	30 AM パソコン PM 脳トレ&ウォーク	31 AM 当事者研究 PM 卓球(体育館) /ストレッチ	1