

2023年4月

# 調布ドリーム（就労B型） 予定表

AM 10:00~12:00  
PM 13:00~15:00

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com				30	31	1
						AM 絵を描こう PM 映画 チア☆ダン
2	3	AM 春の散歩 PM	メール便 AM 夢市 PM 認知リハ	AM 夢市 PM 筋トレ	AM 夢市 PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	AM 夢市(手作り品試作) PM 映画 タンポポ
9	10	西調布駅清掃 AM 認知リハ/夢市 PM 夢市MT	メール便 AM 夢市 PM 筋トレ	AM 夢市(飾り制作) PM 休み	AM コーラス/カラオケ PM 卓球(体育館) /ストレッチ	AM 当事者研究 PM 映画 ターミネーター
16	17	AM 散歩 PM 夢市/書道教室	メール便 AM 吹矢/コーラス PM 夢市/編物教室	AM 夢市/ゲーム PM 夢市(飾り制作)	AM 夢市 PM 卓球(体育館) /ストレッチ	AM 絵手紙 PM 映画/ワイルド スピードX2
23	24	AM 運営委員会 PM 夢市(飾り制作)	メール便 AM 夢市 PM 夢市(飾り制作)	ふじみプラザ飾り付け AM 体カテスト PM コミュ&認知	AM コーラス/カラオケ PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	29 昭和の日
30	5/1	開所日	5/3 憲法記念日	5/4 みどりの日	5/5 こどもの日	5/6 開所日