

2023年5月

## 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00  
PM 13:00~15:00

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2 AM 自主活動 PM 散歩	3	4	5	6 AM 絵を描こう PM 映画/ワイルド スピードTokyo Drift
7	8	9 AM 軽作業 PM 散歩	10 AM 自主活動 PM 筋トレ	11 AM パソコン PM 休み	12 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	13 AM 当事者研究 PM 映画 銀魂
14	15	16 AM 認知リハ PM 書道教室	17 AM 筋トレ PM 編物教室	18 AM ゲーム PM パソコン	19 AM 自主活動 卓球(体育館) /ストレッチ PM	20 AM 映画MT PM 映画 プリティーマン
21	22	23 AM 認知リハ PM 筋トレ	24 AM 自主活動 PM 散歩	25 AM 吹矢 /コーラス PM パソコン	26 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	27 AM 絵手紙 PM 映画 ファンシィダンス
28	29	30 AM 筋トレ PM 認知リハ	31 AM 自主活動 PM 散歩	1	2 NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com	

