

2023年7月

# 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00  
PM 13:00~15:00

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com				29	30	1
						AM 絵を描こう PM 映画 ゲロッパ！
2	3	AM 軽作業 PM 筋トレ	AM 自主活動 PM 散歩	AM 当事者研究 PM パソコン	AM カラオケ /コーラス 卓球(体育館) /ストレッチ PM	AM 映画MT PM 映画/ラーゲリより愛 をこめて
9	10	AM 認知リハ PM 書道教室	AM 自主活動 PM 筋トレ	AM パソコン PM 休み	AM 自主活動 PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	AM パラアート制作 PM 映画 君の名は
16	17 海の日	AM 自主活動 PM 認知リハ	AM 筋トレ PM 編物教室	AM ゲーム PM パソコン	AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	AM 絵手紙 PM 映画/星の王子 ニューヨークに行く
23	24	AM 認知リハ PM 筋トレ	AM 自主活動 PM お菓子作り	AM 吹矢 PM パソコン	AM グループワーク PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	AM 当事者研究 PM 映画 大怪獣のあとしまつ
30	31					