



2022年 ドリームごよみ



高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

冬号

新年明けましておめでとうございます。皆様いかがお過ごしでしょうか。

調布ドリームでは、11月に紅葉ウォーキング、12月にクリスマス会とイベントを行うことができました。特にクリスマス会は久しぶりの開催で、合唱やコーラス、クイズなどの出し物で盛り上がりました。

そんなドリームの近況をお伝え出来ればと、文章作成や入力など、 트레이ニーが主体となってごよみを作成しています。季刊のごよみを、是非お楽しみください。

一年の抱負

「無病息災」
「仕合わせをさがしてまっすぐに生きる」
「健康第一 今年も頑張れ」
「今年は新しい趣味を見つける!! そして
来年までに山一座登りたいなー。」
「仕事するぞ!」
「丁寧に生きる」
今年も色々な抱負が出来上がりました。



編み物教室に参加して

月に一度の編み物教室でベストづくりに挑戦しました。これまでにマフラーは2-3本編んでいますが、ベストになると大変です。みかんさんが図面を書いてくれ、それに従い前身頃、後ろ身頃を編んでいき半年かかって完成しました。途中、根を詰め過ぎて背中中の筋肉が痛くなるなどのアクシデントもありましたが、完成したものに手を通す際の気分は格別のものでした。

今後は根を詰め過ぎない様に気を付けながら、苦手な裏編みにも挑戦したいと思っています。《記者：あま》



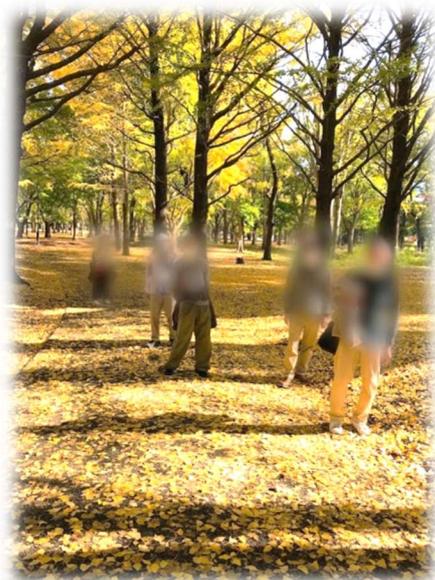
紅葉ウォーキングに参加して

2022年11月22日（火）にドリームから野川公園に昼食持参で行きました。

生活訓練、就労継続支援B型全員と職員で3つのグループに分かれて野川公園に向かいました。私はバスに乗って近くの停留所で降りて野川公園に着きました。

天気も良く歩いて行きましたが、それほど疲れは出ませんでした。また行ってみたいと思います。歩きたいと自分から言っていたので、嬉しかったです。

《記者：へんみ》



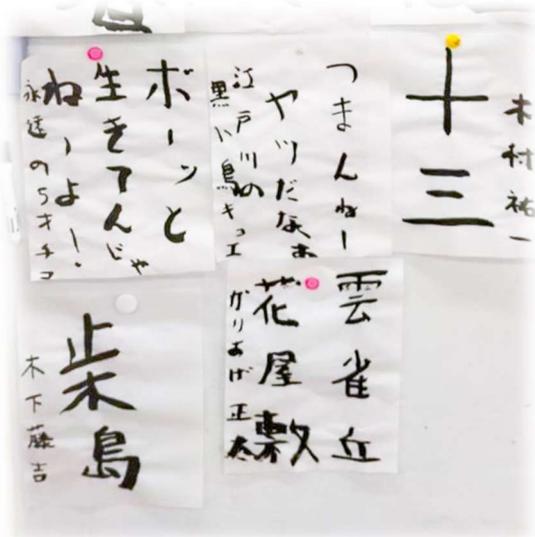
ドリームに戻ってきて

昨年8月に入院して頭の腫瘍を取りました。

一晩ICUで缶詰めになりました翌日の10日に病室に帰りました。

その後9月12日～12月23日までリハビリ病院に転院し毎日リハビリに励みました。今も右手が動きにくいですが2月に久しぶりにドリームに来た時に懐かしいメンバーに会えて大変うれしかったです。心配してくれる仲間、病気の辛さを分かってくれる仲間、自分の復帰を喜んでくれる仲間が居るドリームとはこれからもつながっていきたいです。

《記者：ポニー》



12月24日 クリスマス会を行いました

12月24日、待ちに待ったクリスマス会が開かれました。午前中はリハーサルを兼ねた催しで気分を高めました。午後は、1階と2階に分かれてイントロクイズをしたり、調布クイズをしたりして気分を高めました。そして定刻になったところで2階の席に着席し、皆で順番に催し物を鑑賞しました。

《記者：まみ》

コロナ禍で約3年ぶりにクリスマス会を開催しました。

多くのトレーニーさんの参加で、「糸」と英語で「アメージング・グレース」を歌う指揮を担当しました。

コロナ禍ということもあり、なかなか練習も思うようにできず、練習不足を感じていましたが、皆さんと楽しんで歌うことができました。

クリスマスプレゼントに靴下を貰ったことを鮮明に覚えています。

《記者：トムサン》



一年経って思うこと

ドリームで過ごすと分かり合える仲間の中で安心して過ごすことができる。
昨年の研修旅行の横浜中華街ではとにかく楽しかった。兄のような存在の友達もできた。
今後も通うことで体力をつけて一人で外出できるようになりたいと思う。

《記者：BAN》



新入 트레이ニーの紹介

Hさん：こんにちは。2022年11月からお世話になっております。

九州男児ですが、お酒が全く呑めません。

来所に際しましては、当初は秘かに緊張をしておりましたが、温かい雰囲気にはだされて、今では楽しく通所させていただいております。

趣味はサッカー観戦や漫画、アニメ鑑賞等ですが、雑食で面白そうなものには興味津々であります。なので、何事でも面白そうな事があれば、御気軽に御声掛け頂けると幸いです。

《校正：あま》

NPO 法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

調布ドリームは、高次脳機能障がい者に特化した社会参加・社会復帰を目的とした通所施設です。「一人のリハビリはつまらなくても、皆でやれば楽しくなる」をモットーに日々活動しています。

種別：多機能型障害福祉サービス事業所（生活訓練／就労継続支援B型）

住所：東京都調布市飛田給 1-50-1 （京王線飛田給駅徒歩5分）

TEL：042-444-3068

FAX：042-444-4015

HP：<http://chofudream.com/>

活動日：火～土曜日(週5日) 10:00～15:00

見学・相談：随時受け付けております。

まずはお気軽にお電話ください。

