

2024年9月

## 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:00

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 AM ドリーム ミーティング PM 自主活動	4 AM グループワーク PM 筋トレ	5 AM パソコン PM 休み	6 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	7 AM 映画MT PM 映画 キネマの天地
8	9	10 AM 自主活動 PM 認知リハ(かん)	11 AM グループワーク PM 軽作業	12 AM パソコン PM 筋トレ	13 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	14 AM 絵を描こう PM 映画 ウッドジョブ
15	16 敬老の日	17 AM 自主活動 PM 書道教室	18 AM グループワーク PM 編物教室	19 AM ゲーム PM パソコン	20 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	21 AM 当事者研究 PM 映画/前田建設ファ ンタジー営業部
22 秋分の日	23	24 AM 自主活動 PM 認知リハ(のぶ)	25 AM グループワーク PM 筋トレ	26 AM パソコン PM 軽作業	27 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	28 AM 絵手紙 PM 映画 図書館戦争
29	30	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com				