

2025年3月

調布ドリーム（就労B型） 予定表

AM 10:00～12:00
PM 13:00～15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com						1 AM 映画MT PM 映画／湯を沸かすほ どの熱い愛
2	3	4 AM ドリーム ミーティング PM 高次脳勉強会	5 AM 作業(アクセ) PM 筋トレ	6 AM 作業 PM 休み	7 AM カラオケ ／コーラス 卓球 PM /ストレッチ	8 AM じぶん研究会 PM 映画 免許がない
9	10	11 AM ドリーム ミーティング PM 作業	12 AM 作業(アクセ) PM 筋トレ	13 AM 作業 PM 作業	14 AM カラオケ ／コーラス 卓球 PM /ストレッチ	15 AM 絵手紙 PM 映画／パーフェク ト・デイズ
16	17	18 AM ドリーム ミーティング PM 作業	19 AM 作業(アクセ) PM 筋トレ	20 春分の日	21 AM カラオケ ／コーラス 卓球 PM /ストレッチ	22 AM 絵を描こう PM 映画 殿、利息でござる!
23/30	24/31	25 AM ドリーム ミーティング PM 作業	26 AM 作業(アクセ) PM 散歩	27 AM 作業 PM 作業	28 AM カラオケ ／コーラス 卓球 PM /ストレッチ	29 AM じぶん研究会 PM 映画 舞妓Haaaaan!!