

2025年4月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00～12:00
PM 13:00～15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com		1 AM ドリーム ミーティング PM 自主活動	2 AM 花見 PM ウォーキング	3 AM パソコン PM 休み	4 AM カラオケ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	5 AM 映画MT PM 映画 ベルリン天使の詩
6	7	8 AM 自主活動 PM 認知リハ(かん)	9 AM グループワーク PM 筋トレ	10 AM パソコン PM 散歩	11 AM カラオケ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	12 AM じぶん研究会 PM 映画／リンダリンダ リンダ
13	14	15 AM 自主活動 PM 書道教室	16 AM グループワーク PM 編物教室	17 AM ゲーム PM パソコン	18 AM カラオケ・コーラス 合同発表会 PM 卓球 ／ストレッチ	19 AM 絵手紙 PM 映画 私の幸せな結婚
20	21	22 AM 自主活動 PM 認知リハ(のぶ)	23 AM グループワーク PM 筋トレ	24 AM パソコン PM 軽作業	25 AM カラオケ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	26 AM 絵を描こう PM 映画／帰ってきたあ ぶない刑事
27	28	29 昭和の日	30 AM グループワーク PM 筋トレ	5月は5月1日(木)、2日(金)は営業 5月3日(土)～6日(火)はGW休みになります。		