

2025年5月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00～12:00
PM 13:00～15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com				1 AM パソコン PM 休み	2 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	3 憲法記念日
4	5 こどもの日	6 みどりの日	7 AM グループワーク PM 筋トレ	8 AM パソコン PM 軽作業	9 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	10 AM じぶん研究会 PM 映画 90歳。何がめでたい
11	12	13 AM 自主活動 PM 認知リハ	14 AM グループワーク PM 筋トレ	15 AM ゲーム PM パソコン	16 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	17 AM 絵手紙 PM 映画 スウィングガールズ
18	19	20 AM 自主活動 PM 書道教室	21 AM グループワーク PM 編物教室	22 AM パソコン PM 散歩	23 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	24 AM 映画MT PM 映画 ジーサンズ
25	26	27 AM 自主活動 PM 認知リハ	28 AM グループワーク PM 筋トレ	29 AM パソコン PM 軽作業	30 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	31 AM 絵を描こう PM 映画 かもめ食堂