

2025年7月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00～12:00

PM 13:00～15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com		1 AM 自主活動 PM 認知リハ	2 AM グループワーク PM 筋トレ	3 AM パソコン PM 休み	4 AM ハーモニカ ノコーラス PM 卓球 ノストレッチ	5 AM 映画MT PM 映画／室井慎次 敗れざる者
6	7	8 AM 自主活動 PM 認知リハ	9 AM グループワーク PM 筋トレ	10 AM パソコン PM 軽作業	11 AM ハーモニカ ノコーラス PM 卓球 ノストレッチ	12 AM じぶん研究会 PM 映画 マイインターン
13	14	15 AM 自主活動 PM 書道教室	16 AM グループワーク PM 編物教室	17 AM ゲーム PM パソコン	18 AM ハーモニカ ノコーラス PM 卓球 ノストレッチ	19 AM 絵手紙 PM 映画／ゴールデンズ ランバー
20	21 海の日	22 AM 自主活動 PM 認知リハ	23 AM グループワーク PM 筋トレ	24 AM パソコン PM 軽作業	25 AM ハーモニカ ノコーラス PM 卓球 ノストレッチ	26 AM 絵を描こう PM 映画 幸せのかたち
27	28	29 AM 自主活動 PM 認知リハ	30 AM グループワーク PM 筋トレ	31 AM パソコン PM 夏の体力テスト		