

2025年9月

# 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00  
PM 13:00~15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2 AM 自主活動 PM 認知リハ	3 AM グループワーク PM 筋トレ	4 AM パソコン PM 休み	5 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	6 AM 映画MT PM 映画／ブルース ブラザーズ
7	8	9 AM 自主活動 PM 認知リハ	10 AM グループワーク PM 筋トレ	11 AM パソコン PM 軽作業	12 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	13 AM じぶん研究会 PM 映画 香港国際警察
14	15	16 AM 自主活動 PM 認知リハ	17 AM グループワーク PM 編物教室	18 AM ゲーム PM パソコン	19 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	20 AM 絵を描こう PM 映画 大逆転
21	22	23 秋分の日	24 AM グループワーク PM 筋トレ	25 AM パソコン PM 軽作業	26 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	27 AM 絵手紙 PM 映画 幸せの隠れ場所
28	29	30 AM 自主活動 PM 書道教室	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com			