

2025年10月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00～12:00
PM 13:00～15:00

令和7年

日		月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com			1	2	3	4	
			AM 合同レク PM 筋トレ	AM 日帰り研修MT PM 休み	AM ハーモニカ ／コーラス 卓球 ／ストレッチ	AM 映画MT PM 映画／最高の人生の 見つけ方	
5 調布市パラアート展 10月2日(木) ～10月8日(水)	6	7 AM 自主活動 PM 認知リハ	8 AM グループワーク PM 筋トレ	9 AM 軽作業 PM パソコン	10 AM ハーモニカ ／コーラス 卓球 ／ストレッチ	11 AM じぶん研究会 PM 映画 新解釈・三國志	
12 西部ふれあい のつどい	13	14 AM 自主活動 PM 認知リハ	15 AM グループワーク PM 編物教室	16 AM ゲーム PM パソコン	17 AM ハーモニカ ／コーラス 卓球 ／ストレッチ	18 AM 絵手紙 PM 映画／ALWAYS 三 丁目の夕日	
19	20	21 AM 自主活動 PM 書道教室	22 AM グループワーク PM 筋トレ	23 9時ドリーム集合 AM 日帰り PM 研修旅行	24 AM ハーモニカ ／コーラス 卓球 ／ストレッチ	25 AM 絵を描こう PM 映画／劇場版 孤独のグルメ	
26	27	28 AM 自主活動 PM 認知リハ	29 AM グループワーク PM 筋トレ	30 AM パソコン PM 軽作業	31 AM ハーモニカ ／コーラス 卓球 ／ストレッチ		