

2025年10月

調布ドリーム（就労B型） 予定表

AM 10:00~12:00
PM 13:00~15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com			1 AM 合同レク PM 筋トレ	2 AM 日帰り研修MT PM 休み	3 AM ハーモニカ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	4 AM 映画MT PM 映画/最高の人生の 見つけ方
5 調布市パラアート展 10月2日(木) ~10月8日(水)	6	7 AM ドリーム ミーティング PM 作業	8 AM 作業 PM 筋トレ	9 AM 作業 PM 認知リハ	10 AM ハーモニカ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	11 AM じぶん研究会 PM 映画 新解釈・三國志
12 西部ふれあいのつどい	13	14 AM ドリーム ミーティング PM 作業	15 AM 作業 PM 筋トレ	16 AM 作業 PM 作業	17 AM ハーモニカ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	18 AM 絵手紙 PM 映画/ALWAYS 三 丁目の夕日
19	20	21 AM ドリーム ミーティング PM 作業	22 AM 作業 PM 筋トレ	23 9時ドリーム集合 AM 日帰り PM 研修旅行	24 AM ハーモニカ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	25 AM 絵を描こう PM 映画/劇場版 孤独のグルメ
26	27	28 AM ドリーム ミーティング PM 作業	29 AM 作業 PM 筋トレ	30 AM 作業 PM 作業	31 AM ハーモニカ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	