

2025年11月

調布ドリーム（生活訓練） 予定表

AM 10:00～12:00
PM 13:00～15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com						1 AM 映画MT PM 映画 はたらく細胞
2	3	4 AM 自主活動 PM 認知リハ	5 AM グループワーク PM 筋トレ	6 AM パソコン PM 休み	7 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	8 AM じぶん研究会 PM 映画 花よりもなほ
9	10	11 AM 自主活動 PM 認知リハ	12 AM グループワーク PM 筋トレ	13 AM パソコン PM 軽作業	14 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	15 AM 絵手紙 PM 映画 駅 STATION
16	17	18 AM 自主活動 PM 書道教室	19 AM グループワーク PM 編物教室	20 AM ゲーム PM パソコン	21 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	22 AM みんなでART PM 映画 しゃぼん玉
23/30	24	25 AM 自主活動 PM 認知リハ	26 AM グループワーク PM 筋トレ	27 AM パソコン PM 軽作業	28 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	29 AM じぶん研究会 PM 映画／サンセット サンライズ