

2025年11月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00～12:00
PM 13:00～15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com						1 AM 映画MT PM 映画 はたらく細胞
2	3	4 AM 自主活動 PM 認知リハ	5 AM グループワーク PM 筋トレ	6 AM パソコン PM 休み	7 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	8 AM じぶん研究会 PM 映画 花よりもなほ
9	10	11 AM 自主活動 PM 認知リハ	12 AM グループワーク PM 筋トレ	13 AM パソコン PM 軽作業	14 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	15 AM 絵手紙 PM 映画 駅 STATION
16	17	18 AM 自主活動 PM 書道教室	19 AM グループワーク PM 編物教室	20 AM ゲーム PM パソコン	21 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	22 AM みんなでART PM 映画 しゃぼん玉
23/30	24	25 AM 自主活動 PM 認知リハ	26 AM グループワーク PM 筋トレ	27 AM パソコン PM 軽作業	28 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	29 AM じぶん研究会 PM 映画/サンセット サンライズ