

2025年12月

調布ドリーム（生活訓練） 予定表

AM 10:00～12:00
PM 13:00～15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 AM 自主活動 PM 認知リハ	3 AM グループワーク PM 筋トレ	4 AM パソコン PM 休み	5 AM ハーモニカ ／コーラス 卓球 ／ストレッチ PM	6 調布市福祉まつり AM コーラス練 ／短辺映画 PM 休み／祭り自由参加
7	8	9 AM 自主活動 PM 認知リハ	10 AM グループワーク PM 筋トレ	11 AM パソコン PM 軽作業	12 AM ハーモニカ ／コーラス 卓球 ／ストレッチ PM	13 AM 絵手紙 PM 映画 鉄道員
14	15	16 AM 自主活動 PM 書道教室	17 AM グループワーク PM 編物教室	18 AM ゲーム PM パソコン	19 AM ハーモニカ ／コーラス 卓球 ／ストレッチ PM	20 AM PM クリスマス会
21	22	23 AM 自主活動 PM 認知リハ	24 AM グループワーク PM 筋トレ	25 AM パソコン PM 軽作業	26 AM ハーモニカ ／コーラス 卓球 ／ストレッチ PM	27 AM 1年の振り返り PM 休み
28	29	30 年末年始休み	31 年末年始休み	年始は1月6日(火) からです。		
					NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com	