

2025年12月

## 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00～12:00  
PM 13:00～15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 AM 自主活動 PM 認知リハ	3 AM グループワーク PM 筋トレ	4 AM パソコン PM 休み	5 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ PM 休み	6 AM 調布市福祉まつり /コーラス練 /短辯映画 PM 休み/祭り自由参加
7	8	9 AM 自主活動 PM 認知リハ	10 AM グループワーク PM 筋トレ	11 AM パソコン PM 軽作業	12 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ PM 休み	13 AM 絵手紙 PM 映画 鉄道員
14	15	16 AM 自主活動 PM 書道教室	17 AM グループワーク PM 編物教室	18 AM ゲーム PM パソコン	19 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ PM 休み	20 AM クリスマス会 PM 休み
21	22	23 AM 自主活動 PM 認知リハ	24 AM グループワーク PM 筋トレ	25 AM パソコン PM 軽作業	26 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ PM 休み	27 AM 1年の振り返り PM 休み
28	29	30 年末年始休み	31 年末年始休み	<p style="color: red; text-align: center;"><b>年始は1月6日(火) からです。</b></p> <p>NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com</p>		