

2025年12月

調布ドリーム（就労B型）予定表

AM 10:00～12:00
PM 13:00～15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 AM 作業 PM ドリーム ミーティング	3 AM 作業 PM 筋トレ	4 AM 作業 PM 休み	5 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	6 AM 調布市福祉まつり /コーラス練 /短辯映画 PM 休み/祭り自由参加
7	8	9 AM ドリーム ミーティング PM 作業	10 AM 作業 PM 筋トレ	11 AM 作業 PM 作業	12 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	13 AM 絵手紙 PM 映画 鉄道員
14	15	16 AM ドリーム ミーティング PM 作業	17 AM 作業 PM 筋トレ	18 AM 作業 PM 作業	19 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	20 AM クリスマス会 PM
21	22	23 AM ドリーム ミーティング PM 作業	24 AM 作業 PM 筋トレ	25 AM 作業 PM 作業	26 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	27 AM 1年の振り返り PM 休み
28	29	30 年末年始休み	31 年末年始休み	<p>年始は1月6日(火) からです。</p> <p>NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com</p>		