

2025年12月

調布ドリーム（就労B型） 予定表

AM 10:00～12:00
PM 13:00～15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 AM 作業 PM ドリームミーティング	3 AM 作業 PM 筋トレ	4 AM 作業 PM 休み	5 AM ハーモニカ／コーラス PM 卓球／ストレッチ	6 調布市福祉まつり AM コーラス練／短辺映画 PM 休み／祭り自由参加
7	8	9 AM ドリームミーティング PM 作業	10 AM 作業 PM 筋トレ	11 AM 作業 PM 作業	12 AM ハーモニカ／コーラス PM 卓球／ストレッチ	13 AM 絵手紙 PM 映画 鉄道員
14	15	16 AM ドリームミーティング PM 作業	17 AM 作業 PM 筋トレ	18 AM 作業 PM 作業	19 AM ハーモニカ／コーラス PM 卓球／ストレッチ	20 AM PM クリスマス会
21	22	23 AM ドリームミーティング PM 作業	24 AM 作業 PM 筋トレ	25 AM 作業 PM 作業	26 AM ハーモニカ／コーラス PM 卓球／ストレッチ	27 AM 1年の振り返り PM 休み
28	29	30 年末年始休み	31 年末年始休み	年始は1月6日(火)からです。 NPO法人高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com		