

2026年1月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00～12:00
PM 13:00～15:00

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com				1 年末年始休み	2 年末年始休み	3 年末年始休み
4	5	6 AM 新年初顔合わせ PM 自主活動	7 AM グループワーク PM 筋トレ	8 AM パソコン PM 休み	9 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	10 AM じぶん研究会 PM 映画 35年目のラブレター
11	12	13 AM 自主活動 PM 認知リハ	14 AM グループワーク PM 筋トレ	15 AM ゲーム PM パソコン	16 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	17 AM 絵手紙 PM 映画／最高の人生の見つけ方
18	19	20 AM 自主活動 PM 書道教室	21 AM グループワーク PM 編物教室	22 AM パソコン PM 軽作業	23 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	24 AM 映画MT PM 映画 STAND BY ME
25	26	27 AM 自主活動 PM 認知リハ	28 AM グループワーク PM 筋トレ	29 AM パソコン PM 軽作業	30 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	31 AM みんなでART PM 映画／STAND BY ME ドラえもん