

2026年1月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00～12:00

PM 13:00～15:00

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com				1 年末年始休み	2 年末年始休み	3 年末年始休み
4	5	6 AM 新年初顔合わせ PM 自主活動	7 AM グループワーク PM 筋トレ	8 AM パソコン PM 休み	9 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	10 AM じぶん研究会 PM 映画 35年目のラブレター
11	12	13 AM 自主活動 PM 認知リハ	14 AM グループワーク PM 筋トレ	15 AM ゲーム PM パソコン	16 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	17 AM 絵手紙 PM 映画／最高の人生の 見つけ方
18	19	20 AM 自主活動 PM 書道教室	21 AM グループワーク PM 編物教室	22 AM パソコン PM 軽作業	23 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	24 AM 映画MT PM 映画 STAND BY ME
25	26	27 AM 自主活動 PM 認知リハ	28 AM グループワーク PM 筋トレ	29 AM パソコン PM 軽作業	30 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	31 AM みんなでART PM 映画／STAND BY ME ドラえもん