

2026年1月

## 調布ドリーム（就労B型）予定表

AM 10:00～12:00  
PM 13:00～15:00

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com				1 年末年始休み	2 年末年始休み	3 年末年始休み
4	5	6 AM 新年初顔合わせ PM 作業	7 AM 作業 PM 筋トレ	8 AM 作業 PM 休み	9 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	10 AM じぶん研究会 PM 映画 35年目のラブレター
11	12	13 AM ドリーム ミーティング PM 作業	14 AM 作業 PM 筋トレ	15 AM 作業 PM 作業	16 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	17 AM 絵手紙 PM 映画／最高の人生の 見つけ方
18	19	20 AM ドリーム ミーティング PM 作業	21 AM 作業 PM 筋トレ	22 AM 作業 PM 作業	23 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	24 AM 映画MT PM 映画 STAND BY ME
25	26	27 AM ドリーム ミーティング PM 作業	28 AM 作業 PM 筋トレ	29 AM 作業 PM 作業	30 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	31 AM みんなでART PM 映画／STAND BY ME ドラえもん