

2026年1月

調布ドリーム（就労B型）予定表

AM 10:00～12:00

PM 13:00～15:00

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com				1 年末年始休み	2 年末年始休み	3 年末年始休み
4	5	6 AM 新年初顔合わせ PM 作業	7 AM 作業 PM 筋トレ	8 AM 作業 PM 休み	9 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	10 AM じぶん研究会 PM 映画 35年目のラブレター
11	12	13 AM ドリーム ミーティング PM 作業	14 AM 作業 PM 筋トレ	15 AM 作業 PM 作業	16 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	17 AM 絵手紙 PM 映画／最高の人生の 見つけ方
18	19	20 AM ドリーム ミーティング PM 作業	21 AM 作業 PM 筋トレ	22 AM 作業 PM 作業	23 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	24 AM 映画MT PM 映画 STAND BY ME
25	26	27 AM ドリーム ミーティング PM 作業	28 AM 作業 PM 筋トレ	29 AM 作業 PM 作業	30 AM ハーモニカ ／コーラス PM 卓球 ／ストレッチ	31 AM みんなでART PM 映画／STAND BY ME ドラえもん