

2026年2月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00～12:00

PM 13:00～15:00

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com						
1	2	3 AM 自主活動 PM 認知リハ	4 AM グループワーク PM 筋トレ	5 AM パソコン PM 休み	6 AM ハーモニカ ／コーラス PM 合同レク	7 AM 映画MT PM 映画 明日の記憶
8	9	10 AM 自主活動 PM 認知リハ	11 建国記念日	12 AM パソコン PM 軽作業	13 AM ハーモニカ ／コーラス 卓球 ／ストレッチ	14 AM じぶん研究会 PM 映画 翔んで埼玉
15	16	17 AM 自主活動 PM 書道教室	18 AM グループワーク PM 編物教室	19 AM ゲーム PM パソコン	20 AM ハーモニカ ／コーラス 卓球 ／ストレッチ	21 AM 絵手紙 PM 映画 沈黙の艦隊
22	23	24 AM 自主活動 PM 認知リハ	25 AM グループワーク PM 筋トレ	26 AM パソコン PM 軽作業	27 AM ハーモニカ ／コーラス 卓球 ／ストレッチ	28 AM みんなでART PM 映画 あん