

2026年2月

## 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00～12:00  
PM 13:00～15:00

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com						
1	2	3 AM 自主活動 PM 認知リハ	4 AM グループワーク PM 筋トレ	5 AM パソコン PM 休み	6 AM ハーモニカ /コーラス 合同レク	7 AM 映画MT PM 映画 明日の記憶
8	9	10 AM 自主活動 PM 認知リハ	11 建国記念日	12 AM パソコン PM 軽作業	13 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	14 AM じぶん研究会 PM 映画 翔んで埼玉
15	16	17 AM 自主活動 PM 書道教室	18 AM グループワーク PM 編物教室	19 AM ゲーム PM パソコン	20 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	21 AM 絵手紙 PM 映画 沈黙の艦隊
22	23	24 AM 自主活動 PM 認知リハ	25 AM グループワーク PM 筋トレ	26 AM パソコン PM 軽作業	27 AM ハーモニカ /コーラス 卓球 /ストレッチ	28 AM みんなでART PM 映画 あん