



2026年 ドリームごよみ



高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

1号

新年あけましておめでとうございます。

調布ドリームでは1月6日に新年の活動をスタートしました。

本年は、これまでの歩みを大切にしながら、新たな挑戦にも積極的に取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

昨年12月には、タチバナ財団様から、助成金をいただきました。助成金は活動で使用する長机の購入に充て、より活動しやすい環境づくりを進めてまいります。

そんなドリームの近況をお伝えできればと、文書作成や入力など、 트레이ニーが主体となつてごよみを作成しています。季刊のごよみをぜひ、ご覧ください。

《編集：みや》

新年の抱負

調布ドリームでは1月6日（火）に新年の抱負を馬の絵馬に書きました。皆さん思い思いの抱負を書かれました。一部を抜粋してお伝えします。（世界平和、）（健康第一、）（元気、）（歩いてドリームに通う）。など皆さん思い思いの目標を馬の絵馬に書いていました。

ちなみに私は今年も就職に向かって、馬のように一心不乱に進んでまいりますと書きました。

皆さんいかがだったでしょうか？

調布ドリームでは今年も一人一人想いを込めて描いた、目標に向かって頑張つて参ります。

今年1年温かく見守っていただけると、幸いです。

よろしくお願ひします。

《記者：みや》

健康第一！！

体調管理をしっかりやって、病気になるまいよう気を付ける。

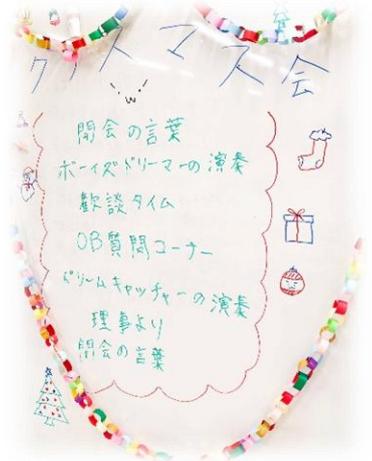
《記者：のり》



クリスマス会を開催しました



2025年12月20日
調布ドリームでのクリスマス会です
コーラスやハーモニカの発表、OB
との交流などもあり、とても楽しい
会でした。
また、飛田給にあるワイルドクレー
プさんのクレープをいただきました。



村上さんのドリームの歌とミヤさん他、皆さんのコーラスを聞き、飾りつけを見ながら、クレープを食べられてしあわせな、一刻を過ごせて良かったです。

《記者；ゴン》

楽しかったです。OBの方にお会いできたのがとてもうれしかったです。
司会もためになったのならうれしい。またやりたいです！！

《記者：陽介》

自分の作った曲をみんなで歌えるなんてお尻の穴がこそばゆい感がありますが、
光栄なことでした。楽しい活動をこれからも続けたいと新たな気持ちです。
今後も頑張ります。

《記者：村上》

ハーモニカとトーンチャイムできらきら星を演奏しま
した。大勢の人の前で、演奏したので緊張しました。

自分一人では出来ないけど、皆と一緒にやると息を合
わせられるので、うまく出来てさわやかな気持ちにな
りました。

もっと練習してもっと上手になりたいです。

《記者：M, S》



調布市福祉まつりに参加しました

師走になり、寒くなってきた12月6日土曜日に調布福祉まつりでコーラスの発表を行いました。

1曲目は思わず、からだが動いてしまうルージュの伝言から始まり、調布ドリームの初のテーマソング「前へ進もう～start again」作曲はMさん、そして、作詞は、調布ドリームのみんなで作ったまさにオリジナルソングです。

そして頑張って練習した「地球儀」、最後に歌った「愛は勝つ」では見学されている方々も歩いている方々も口ずさんでくださり、楽しい時間を過ごすことができました。

《記者：はま》



ふじみ交流プラザ飾り付け（1月分）



皆と協力して作品を作るのは良いですね。
仲間と取り組むことで喜びも大きいです。
毎日、ドリームに通い、色々な体験をすることで健康的に過ごしています。

《記者：まさき》

私が今回の作品の中でやっこさんと馬のイラストを作りました。自分は絵の才能はないので…
どうしたら心にのこるものができるのか？凝った作品に特化したものにしてみました。特に馬の
イラストは一目見たときにこれかな…となかなかの作品かと。
これからも型にはまらない作品を作っていきたいと思います。

《記者：F. H.》

新しいトレーニー紹介

2026年1月から調布ドリームに加入しました。みんなやさしくすごしやすいと思います。目標はじぶんでやれるようにする、ふだんの生活でがんばることです。趣味は野球・釣りです。

《まつ》

2025年12月から調布ドリームに加入しました。皆さんとても仲が良いです。今後の目標意気込みは指定した曜日に、前向きに休まず通うことです。趣味は競馬です。

《K,K》

タチバナ財団様から助成金をいただきました

昨年12月、公益財団法人タチバナ財団様より、助成金をいただきました。助成金は、トレーニーの皆さんが使用する長机の購入に充て、より活動しやすい環境づくりを進めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

あらためまして、タチバナ財団様に心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



NPO 法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

調布ドリームは、高次脳機能障がい者に特化した社会参加・社会復帰を目的とした通所施設です。「一人のリハビリはつまらなくても、皆でやれば楽しくなる」をモットーに日々活動しています。

種別：多機能型障害福祉サービス事業所（生活訓練／就労継続支援B型）

住所：東京都調布市飛田給 1-50-1 （京王線飛田給駅徒歩5分）

TEL：042-444-3068

FAX：042-444-4015

HP：：<http://chofudream.or.jp/>

活動日：火～土曜日(週5日) 10:00～15:00

見学・相談：随時受け付けております。

まずはお気軽にお電話ください。



リサイクルショップ 夢市

by 調布ドリーム