

2026年3月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00
PM 13:00~15:00

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 AM 自主活動 PM 認知リハ	4 AM グループワーク PM 筋トレ	5 AM パソコン PM 休み	6 AM トーンチャイム /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	7 AM 映画MT PM 映画 プリンセストヨトミ
8	9	10 AM 自主活動 PM 認知リハ	11 AM グループワーク PM 春の体カテスト	12 AM パソコン PM 軽作業	13 AM トーンチャイム /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	14 AM じぶん研究会 PM 映画 思い出のマーニー
15	16	17 AM 自主活動 PM 書道教室	18 AM グループワーク PM 編物教室	19 AM ゲーム PM 映画	20 春分の日	21 ドリームの休日
22	23	24 AM 自主活動 PM 認知リハ	25 AM 花見& PM 防災訓練	26 AM パソコン PM 軽作業	27 AM トーンチャイム /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	28 AM 絵手紙 PM 映画 366日
29	30	31 AM 自主活動 PM 認知リハ	<p>NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター調布ドリーム 〒182-0036 東京都調布市飛田給1-50-1 TEL：042-444-3068 FAX：042-444-4015 Mail：info@chofudream.or.jp</p>			