

2026年3月

# 調布ドリーム（就労B型） 予定表

AM 10:00~12:00  
PM 13:00~15:00

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 AM ドリーム ミーティング PM 作業	4 AM 作業 PM 筋トレ	5 AM 作業 PM 休み	6 AM トーンチャイム /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	7 AM 映画MT PM 映画 プリンセストヨトミ
8	9	10 AM ドリーム ミーティング PM 作業	11 AM 作業 PM 春の体力テスト	12 AM 作業 PM 作業	13 AM トーンチャイム /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	14 AM じぶん研究会 PM 映画 思い出のマーニー
15	16	17 AM ドリーム ミーティング PM 作業	18 AM 作業 PM 筋トレ	19 AM 作業 PM 映画	20 春分の日	21 ドREAMの休日
22	23	24 AM ドリーム ミーティング PM 作業	25 AM 花見& PM 防災訓練	26 AM 作業 PM 作業	27 AM トーンチャイム /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	28 AM 絵手紙 PM 映画 366日
29	30	31 AM ドリーム ミーティング PM 作業	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター調布ドリーム 〒182-0036 東京都調布市飛田給1-50-1 TEL：042-444-3068 FAX：042-444-4015 Mail：info@chofudream.or.jp			