

2026年4月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00
PM 13:00~15:00

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM グループワーク PM 筋トレ	2 AM パソコン PM 休み	3 AM トーンチャイム /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	4 AM 映画MT PM 映画 レナードの朝
5	6	7 AM 自主活動 PM 認知リハ	8 AM グループワーク PM 筋トレ	9 AM パソコン PM 軽作業	10 AM トーンチャイム /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	11 AM じぶん研究会 PM 映画/コーヒーが冷 めないうちに
12	13	14 AM 自主活動 PM 認知リハ	15 AM グループワーク PM 編物教室	16 AM ゲーム PM 合同レク	17 AM トーンチャイム /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	18 AM 絵手紙 PM 映画 岳
19	20	21 AM 自主活動 PM 書道教室	22 AM グループワーク PM 体カテスト	23 AM パソコン PM 軽作業	24 AM トーンチャイム /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	25 AM みんなでART PM 映画 居酒屋兆治
26	27	28 AM 自主活動 PM 認知リハ	29 昭和の日	30 AM パソコン PM 軽作業	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email info@chofudream.or.jp	