

2026年4月

# 調布ドリーム（就労B型） 予定表

AM 10:00~12:00  
PM 13:00~15:00

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM 作業 PM 筋トレ	2 AM 作業 PM 休み	3 AM トーンチャイム /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	4 AM 映画MT PM 映画 レナードの朝
5	6	7 AM ドリーム ミーティング PM 作業	8 AM 作業 PM 筋トレ	9 AM 作業 PM 作業	10 AM トーンチャイム /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	11 AM じぶん研究会 PM 映画/コーヒーが冷 めないうちに
12	13	14 AM ドリーム ミーティング PM 作業	15 AM 作業 PM 筋トレ	16 AM 作業 PM 合同レク	17 AM トーンチャイム /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	18 AM 絵手紙 PM 映画 岳
19	20	21 AM ドリーム ミーティング PM 作業	22 AM 作業 PM 体力テスト	23 AM 作業 PM 作業	24 AM トーンチャイム /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	25 AM みんなでART PM 映画 居酒屋兆治
26	27	28 AM ドリーム ミーティング PM 作業	29 昭和の日	30 AM 作業 PM 作業	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email info@chofudream.or.jp	