

2026年 ドリームごよみ

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2号

こんにちは。新年度がスタートしましたが、皆さまどうお過ごしでしょうか。体調など壊されていないでしょうか？

今年は昨年末からの記録的少雨によって空気の乾燥などもありました。今年は例年よりも花粉を感じるのが早かった方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

調布ドリームでは、新年度も花見や防災訓練、季節の飾り作りなど多くの行事があります。またB型の仕事として、ツール開発プロジェクトにも取り組みました。日々、メリハリを持ちながら楽しく活動しております。

そんな日々の調布ドリームの近況をお伝えしたく、文書作成、編集などを 트레이ニーが主体となつてごよみを作成しました。季刊のごよみを是非、お楽しみください。 《編集：みや》

ラーメン博物館を作りました！



ドリームの踊り場の壁面を全面的につかって、日本全国のラーメンの工作をつくりました！

さながらラーメン博物館のようになっています。説明書きもつけていますので、ドリームにお越しの際は階段に気を付けつつ、是非ご覧ください。

できあがった作品の完成度達成感が気持ち良い。《記者名：すすむ》

作っていると食べた気持ちになった。これは絶対にうまいと思った。博多とんこつラーメンを食べに行きたいと思います。 《記者名：まつ》

メンズ会、女子会を初開催しました！

今回初めてグループワークで男性と女性に分かれて行いました。

メンズ会では、男のスキンケアって何をやっているの？

洗顔料のおすすめは泡で出てくるものでした。実際に体験をしました。いくつか出た意見を紹介します。気持ちいい、簡単、泡立てなくていい、泡立てネットいらんないのがいい、コスパ高そう、そのあと、メンズ会では化粧水など一通りのケア学びました。そして、その流れで、髪の毛ワックスについても教わりました。男性職員に聞いたところ、ソフト系ワックスをつけているとの事でした。以上メンズ会でした。

女子会では肌の乾燥についてです。

テーマは冷え性で、主にハンドクリームの効果について話し合いました。特に香りについて、睡眠への効果、リラックス効果があるものなど様々な効果があることを実際に匂いを臭いでみて、楽しく、学びました。本当に楽しく、水を切る時などに使ってみたいです。



ツール開発プロジェクトに参加しました

東京海上日動システムズ株式会社様、あしたばの会様、調布ドリームの三者で、IT 共同プロジェクトに取り組みました。

今回は、データの重複を確認する「重複チェックツール」の作成に関わる作業を行いました。当事業所（就労継続支援B型）からは2名が参加し、あしたばの会様の相談者とともに、テストや確認作業、手順書づくりなどに取り組みました。

一つひとつ確認しながら進める作業を通じて、自分の役割を持って取り組むことができ、社会とつながる大切な経験となりました。

当事業所から参加した方のコメント

前回よりも落ち着いて作業に取り組むことができました。

最初は不安もありましたが、確認しながら進めることで、自分の役割を果たせたと思います。

自分が関わったものが、誰かの役に立つことがうれしかったです。

これからも少しずつ、できることを増やしていきたいです。

NPO 法人あしたばの会 佐々木様より

今回の取り組みを通じて、パソコンやITは、単なる作業の道具ではなく、人がもう一度社会とつながるための大切な手段になると感じました。

高次脳機能障がいのある方にとって、無理をせず、その方に合った役割を持ち、一歩ずつ取り組むことが何より大切です。

調布ドリームの皆さん、東京海上日動システムズ株式会社様とともに、このような取り組みを続けていけることに、心より感謝しています。

季節の飾りを作っています



調布ドリームでは、2月3月の季節の飾りを作りました。テーマは節分です。皆さん思い思いに鬼を作っています。作った作品は調布ドリーム内に掲示しました。



作っている間は左手の修行時間だけど、完成した後で、飾ったらほんのり誇らしいきぶんになります。

《記者名：k. k》

今回の飾りは紙粘土に色をつけた後に色紙を割り箸で付ける作業でした。3色の色紙のグラデーションが綺麗に出来ました。色鮮やかな春を感じただけだと幸いです。

《記者名：みや》



これは何ととっても ログハウスですかね！
紙のストローで作って大変でした。
あとは変な顔の鬼が印象に残っています

《記者名：文》

私はカールおじさん風船の家のお花畑を作りました。和紙に色付けした紙を使いタンポポやスミレなどの花を作りました。細かい作業で手先の訓練になりました。大変でしたけど、とても綺麗に出来上がり、うれしかったです。

《記者名：やまちゃん》



新しいトレーニー・職員紹介

今年の1月末に入りました。他も見ましたが、ここが合うかな?と思いました。職員も優しい、みんな落ち着いてたので安心できました

PCを5年さわっていなかったの、昔のように使えるようになりたいです!

あと人と関われるようになりたいです。趣味は障害者になってから始めた水泳です。 《みた》

今年の4月から入職しました。回復期のリハビリ病院で作業療法士として15年働いておりました。高次脳機能の知識や理解を深め、皆様と楽しく、できたこと・こうすればできることなどを一緒に共有できたらと思っています。よろしくお願いします。 《ゆき》

出光美術館様より助成金を頂きました

本年2月、公益財団法人出光美術館様より「2025年度社会福祉助成」助成金をいただきました。誠にありがとうございました。

助成金をつかってトレーニーが使う机を購入しました。使い心地も良く大変満足しています。机を動かす際も、とてもスムーズにいろいろできています。今後は購入した机を大切に使い、より、活動に専念できればと思います。

あらためまして、出光美術館様に心より感謝申し上げます。



NPO 法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

調布ドリームは、高次脳機能障がい者に特化した社会参加・社会復帰を目的とした通所施設です。「一人のリハビリはつまらなくても、皆でやれば楽しくなる」をモットーに日々活動しています。

種別：多機能型障害福祉サービス事業所（生活訓練／就労継続支援B型）

住所：東京都調布市飛田給1-50-1（京王線飛田給駅徒歩5分）

TEL：042-444-3068

FAX：042-444-4015

HP：<http://chofudream.or.jp/>

活動日：火～土曜日(週5日) 10:00～15:00

見学・相談：随時受け付けております。

まずはお気軽にお電話ください。



リサイクルショップ 夢市

by 調布ドリーム