

2026年6月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00
PM 13:00~15:00

令和8年

日	月	火	水	木	金	土	
31	1	2 AM 自主活動 PM 認知リハ	3 AM グループワーク PM 散歩	4 AM パソコン PM 休み	5 AM トーンチャイム /コーラス 卓球 PM /ストレッチ	6 AM 映画MT PM 映画 フラガール	
7	8	9 AM 自主活動 PM 認知リハ	10 AM グループワーク PM 散歩	11 AM 軽作業 PM パソコン	12 AM トーンチャイム /コーラス 卓球 PM /ストレッチ	13 AM じぶん研究会 PM 映画 フットルース	
14	15	16 AM 自主活動 PM 書道教室	17 AM グループワーク PM 編物教室	18 AM ゲーム PM パソコン	19 AM トーンチャイム /コーラス 卓球 PM /ストレッチ	20 AM 絵手紙 PM 映画 野生の島のロズ	
21	22	23 AM 自主活動 PM 認知リハ	24 AM グループワーク PM 筋トレ	25 AM 軽作業 PM パソコン	26 AM トーンチャイム /コーラス 卓球 PM /ストレッチ	27 AM みんなでART PM 映画 子ぎつねヘレン	
28	29	30 AM 自主活動 PM 認知リハ	<p>※参加するプログラムに○をつけてください。参加しないプログラムには×をつけてください。</p>			<p>NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email info@chofudream.or.jp</p>	