

2026年5月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00
PM 13:00~15:00

令和8年

日 月 火 水 木 金 土

NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email info@chofudream.or.jp						1	2		
						AM	トーンチャイム /コーラス	AM	映画MT
						PM	卓球 /ストレッチ	PM	映画 新幹線大爆破
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9			
				AM	パソコン	AM	トーンチャイム /コーラス	AM	じぶん研究会
				PM	休み	PM	卓球 /ストレッチ	PM	映画 ステップ
10	11	12	13	14	15	16			
		AM	自主活動	AM	グループワーク	AM	トーンチャイム /コーラス	AM	絵手紙
		PM	認知リハ	PM	散歩	PM	卓球 /ストレッチ	PM	映画 東京MER
17	18	19	20	21	22	23			
		AM	自主活動	AM	グループワーク	AM	トーンチャイム /コーラス	AM	みんなでART
		PM	書道教室	PM	編物教室	PM	卓球 /ストレッチ	PM	映画 ジャッジ!
24/31	25	26	27	28	29	30			
		AM	自主活動	AM	グループワーク	AM	トーンチャイム /コーラス	AM	じぶん研究会
		PM	認知リハ	PM	散歩	PM	卓球 /ストレッチ	PM	映画 風立ちぬ