2026年8月　調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00～12:00
PM 13:00～15:00

令和8年

※参加するプログラムに〇をつけてください。
参加しないプログラムには×をつけてください。

NPO法人高次脳機能障がい者
活動センター調布ドリーム
〒182-0036　調布市飛田給1-50-1
TEL 042-444-3068
FAX 042-444-4015
Email info@chofudream.or.jp

日	月	火	水	木	金	土
						1 AM 映画MT PM 映画 アニー
2	3	4 AM 自主活動 PM 認知リハ	5 AM グループワーク PM 筋トレ(合同)	6 AM パソコン PM 休み	7 AM トーンチャイム／コーラス PM 卓球／ストレッチ	8 AM みんなでART PM 映画／バックトゥザフューチャーⅢ
9	10	11 山の日	12 AM グループワーク PM 筋トレ(合同)	13 夏休み	14 夏休み	15 夏休み
16	17	18 AM 自主活動 PM 書道教室	19 AM グループワーク PM 編物教室	20 AM ゲーム PM パソコン	21 AM トーンチャイム／コーラス PM 卓球／ストレッチ	22 AM 絵手紙 PM 映画 セーラー服と機関銃
23/30	24/31	25 AM 自主活動 PM 認知リハ	26 AM グループワーク PM 筋トレ(合同)	27 AM 軽作業 PM 合同プログラム	28 AM トーンチャイム／コーラス PM 卓球／ストレッチ	29 AM じぶん研究会 PM 映画 ナイト&デイ