

2026年7月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00～12:00

PM 13:00～15:00

令和8年

日		月	火	水	木	金	土
※参加するプログラムに○をつけてください。 参加しないプログラムには×をつけてください。				1 AM グループワーク PM 筋トレ	2 AM パソコン PM 休み	3 AM トーンチャイム ／コーラス 卓球 PM ストレッチ	4 AM 映画MT PM 映画 記憶にございません
			5	6	7 AM 自主活動 PM 認知リハ	8 AM グループワーク PM 筋トレ	9 AM 軽作業 PM パソコン
12		13	14 AM 自主活動 PM 認知リハ	15 AM グループワーク PM 編物教室	16 AM ゲーム PM パソコン	17 AM トーンチャイム ／コーラス 卓球 PM ストレッチ	18 AM 絵手紙 PM 映画 家族はつらいよ
19		20	21 AM 自主活動 PM 書道教室	22 AM グループワーク PM 筋トレ	23 AM 軽作業 PM パソコン	24 AM トーンチャイム ／コーラス 卓球 PM ストレッチ	25 AM みんなでART PM 映画 ボブという名の猫
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email info@chofudream.or.jp			28 AM 自主活動 PM 認知リハ	29 AM グループワーク PM 筋トレ	30 AM 軽作業 PM パソコン	31 AM トーンチャイム ／コーラス 卓球 PM ストレッチ	