

2026年7月

調布ドリーム（就労B型）予定表

AM 10:00～12:00

PM 13:00～15:00

令和8年

日		月	火	水	木	金	土
※参加するプログラムに○をつけてください。 参加しないプログラムには×をつけてください。			1	2	3	4	
			AM 作業 PM 筋トレ	AM 作業 PM 休み	AM トーンチャイム ／コーラス 卓球 PM ノストレッチ	AM 映画MT PM 映画 記憶にございません	
5	6	7	8	9	10	11	
		AM ドリーム ミーティング PM 作業	AM 作業 PM 筋トレ	AM 作業 PM 作業	AM トーンチャイム ／コーラス 卓球 PM ノストレッチ	AM じぶん研究会 PM 映画 Tokyoタクシー	
12	13	14	15	16	17	18	
		AM ドリーム ミーティング PM 作業	AM 作業 PM 筋トレ	AM 作業 PM 作業	AM トーンチャイム ／コーラス 卓球 PM ノストレッチ	AM 絵手紙 PM 映画 家族はつらいよ	
19	20	21	22	23	24	25	
		AM ドリーム ミーティング PM 作業	AM 作業 PM 筋トレ	AM 作業 PM 作業	AM トーンチャイム ／コーラス 卓球 PM ノストレッチ	AM みんなでART PM 映画 ボブという名の猫	
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email info@chofudream.or.jp		28	29	30	31		
		AM ドリーム ミーティング PM 作業	AM 作業 PM 筋トレ	AM 作業 PM 作業	AM トーンチャイム ／コーラス 卓球 PM ノストレッチ		