

2026年9月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00～12:00

PM 13:00～15:00

令和8年

日		月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email info@chofudream.or.jp		1		2	3	4	5
		AM 自主活動	AM グループワーク	AM 軽作業	AM トーンチャイム ／コーラス	AM 映画MT	
		PM 認知リハ	PM 筋トレ(合同)	PM パソコン(AI)	PM 卓球 ／ストレッチ	PM 映画 マスカレードホテル	
6	7	8	9	10	11	12	
		AM 自主活動	AM グループワーク	AM 軽作業	AM トーンチャイム ／コーラス	AM じぶん研究会	
		PM 認知リハ	PM 筋トレ(合同)	PM パソコン(AI)	PM ボッチャ ／ストレッチ	PM 映画 麒麟の翼	
13	14	15	16	17	18	19	
		AM 自主活動	AM グループワーク	AM ゲーム	AM トーンチャイム ／コーラス	AM 絵手紙	
		PM 書道教室	PM 編物教室	PM 休み	PM 卓球 ／ストレッチ	PM 映画／ぼくたちと駐 在さんの700日戦争	
20	21	22	23	24	25	26	
				AM 軽作業	AM トーンチャイム ／コーラス	AM みんなでART	
				PM パソコン(AI)	PM 卓球 ／ストレッチ	PM 映画 夫婦フーディー日記	
27	28	29	30	参加するプログラムに○をつけてください。 参加しないプログラムには×をつけてください。 ※プログラムは都合により変更になることがあります。			
		AM 自主活動	AM グループワーク				
		PM 認知リハ	PM 筋トレ(合同)				