2026年11月　調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00～12:00
PM 13:00～15:00

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 AM グループワーク PM 筋トレ(合同)	5 AM パソコン PM 休み	6 AM トーンチャイム／コーラス PM 卓球／ストレッチ	7 AM みんなでART PM 映画 免許返納!?
8	9	10 AM 自主活動 PM 認知リハ	11 AM 防災訓練 PM	12 AM 軽作業 PM パソコン	13 AM トーンチャイム／コーラス PM 合同ストレッチ	14 AM 映画MT PM 映画 陽はまた昇る
15	16	17 AM 自主活動 PM 書道教室	18 AM グループワーク PM 編物教室	19 AM ゲーム PM パソコン	20 AM トーンチャイム／コーラス PM 卓球／ストレッチ	21 AM 絵手紙 PM 映画 今日も嫌がらせ弁当
22	23	24 AM 自主活動 PM 認知リハ	25 AM グループワーク PM 筋トレ(合同)	26 AM 軽作業 PM パソコン	27 AM トーンチャイム／コーラス PM ボッチャ／ストレッチ	28 AM じぶん研究会 PM 映画 マスカレードナイト
29	30	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター調布ドリーム 〒182-0036　調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email info@chofudream.or.jp				

参加するプログラムに〇をつけてください。

参加しないプログラムには×をつけてください。

※プログラムは都合により変更になることがあります。