2026年11月　調布ドリーム（就労B型）予定表

AM 10:00～12:00
PM 13:00～15:00

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 AM 作業 PM 筋トレ(合同)	5 AM 作業 PM 休み	6 AM トーンチャイム／コーラス PM 卓球／ストレッチ	7 AM みんなでART PM 映画 免許返納!?
8	9	10 AM ドリームミーテイング PM 作業	11 AM 防災訓練 PM	12 AM 作業 PM 作業	13 AM トーンチャイム／コーラス PM 合同ストレッチ	14 AM 映画MT PM 映画 陽はまた昇る
15	16	17 AM ドリームミーテイング PM 作業	18 AM 作業 PM 筋トレ	19 AM 作業 PM 作業	20 AM トーンチャイム／コーラス PM 卓球／ストレッチ	21 AM 絵手紙 PM 映画 今日も嫌がらせ弁当
22	23	24 AM ドリームミーテイング PM 作業	25 AM 作業 PM 筋トレ(合同)	26 AM 作業 PM 作業	27 AM トーンチャイム／コーラス PM ボッチャ／ストレッチ	28 AM じぶん研究会 PM 映画 マスカレードナイト
29	30					

NPO法人高次脳機能障がい者
活動センター調布ドリーム
〒182-0036　調布市飛田給1-50-1
TEL 042-444-3068
FAX 042-444-4015
Email info@chofudream.or.jp

参加するプログラムに〇をつけてください。

参加しないプログラムには×をつけてください。

※プログラムは都合により変更になることがあります。